



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

2023 Summer Schedule

2023.5~2023.11

お申し込み～ご参加の流れ

①会員登録

当会のガイドツアーは、会員向けに実施させていただきます。登録料は無料、年会費は1,000円です。年会費は、初回ツアー参加時に現金でお支払い下さい。体調不良等によって、1年間に一度もツアー参加が出来なかった場合は、年会費を特例として免除いたします。会員登録は毎年、1月1日更新となります。

②お申し込み

ホームページ、電話、メール、ライン等でお申し込み下さい。外出中やツアー中の場合は、返事が遅れることがありますが、確認次第、ご連絡差し上げます。

③ガイド料金のお支払い

当日現金払い、またはネット上での予約に限り、クレジットカード決済が可能です。宿泊山行については、現地費用を事前にお振込みいただく場合もございます。

④集合と解散

原則現地集合ですが、集合前に札幌駅を出発するガイド専用車に便乗することが可能です。交通事故に関しては、加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、あらかじめご了承下さい。ツアーの出発1週間前程度を目安に、最終行程のご連絡をいたします。

⑤ツアーの中止と変更

参加者の安全確保のため、ガイドの判断でルートの変更やスケジュールの変更などをする場合がございます。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも、全ての費用を含めた代金の払い戻しはできません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、あらかじめご了承下さい。

※気象条件やその他不可抗力による事情のため、出発前に中止の判断をする場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊予約、その他すでに発生するキャンセル料等をご請求する場合があります。

キャンセル料

- ・ ツアー出発 7 日前：ガイド料金の 30% ・ ツアー出発 前日：ガイド料金の 50%
- ・ ツアー出発 当日：ガイド料金の 100%

※その他、ツアー出発の7日前以上であってもお客様都合でキャンセルされた場合、発生している準備経費を請求する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

※キャンセル料はガイド料金のみで適用で、宿泊・飛行機の利用を伴う場合は、各施設のキャンセル料が適用され、別途実費がかかる場合がございます。

ガイド山行注意事項

・ Sapporo Nature Times の登山・ハイキング倶楽部（以下、当会）でのガイド山行は、登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・ 集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ ツアーにご参加される方は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全を配慮してサポートに努めますが、100 パーセント会員様の安全を保障できるものではありません。登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合がございます。

持ち物リスト例

- | | |
|--|--|
| ☐ リュック（日帰り20～30L 宿泊50L） | ☐ 行動食・昼食 |
| ☐ アウター上下（防風・防水・透湿性） | ☐ ヘッドランプ（予備電池も含む） |
| ☐ 防寒着（ダウン、フリース） | ☐ ザックカバー・スパッツ |
| ☐ 手袋（インナー、アウター、予備） | ☐ お風呂道具（タオル・着替え） |
| ☐ 帽子（季節に合わせたもの） | ☐ 持病薬 |
| ☐ サングラス | ☐ 保険証のコピー |

ご予約・お問合せ・連絡先



Sapporo Nature Times 登山・ハイキング倶楽部



TEL : 090-9529-9259 MAIL : info@sapporo-nature-times.com

Web : <https://sapporo-nature-times.com>

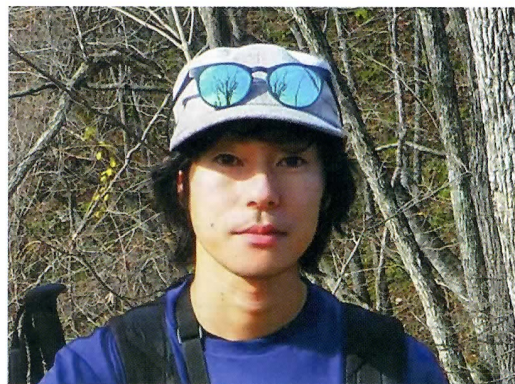
担当ガイド：橋本 竜平

■北海道アウトドア資格（山岳ガイド夏山・冬山、自然）

■日本山岳ガイド協会（登山ガイドステージII）

■森林インストラクター

■北海道山岳ガイド協会員



ツアーレベルの見方

- ★ : ハイキングやフットパス程度。あまり歩かないツアーもここ
- ★ : 登り 2 時間未満の山。初心者でも OK なコース
- ★★ : 登り 3 時間未満の山。初級コース
- ★★★ : 登り 3～4 時間程度の山。中級コース
- ★★★★ : 登り 4 時間以上の山。標高差で 1,000m を超えるコースも
- ★★★★★ : 1 日の歩行時間が 10 時間以上、標高差 1,500m クラス

※web でのネット予約は、システムの関係で 3 ヶ月前から受付開始となります。
それより前にお申し込み希望の方は、パンフレットを確認の上、
メールかライン、またはお電話でお申し込み下さい。

Sapporo Nature Times について

大雪山や旅行会社での経験を生かし、札幌を拠点に登山や自然情報をお届けする事を目的として
ブログの運営を行っております。みなさまに有益で正確な情報をお届けするように心がけており
ます。まだ御覧いただいていない方は、ぜひご一読いただけると嬉しいです。

またガイド山行の様子は、主に SNS (Twitter, Instagram, Facebook) で発信しています。
web サイトのプロフィールから気軽にフォローして下さい。



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。



LINE 公式アカウント

ライン公式アカウントでお友達登録をしていただくと、ラインでの
ツアー申し込みも可能です。ラインアプリを起動して、コードリーダ
ーから右の QR コードを読み取って下さい。



大潮の干潮時限定ルート

「イタンキ浜の海蝕洞」

アポイ岳～ピンネシリ縦走

サマニコキワリが彩る花の縦走路

5月 2023 May 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 3(水) : ^{ちかぶみやま}近文山(223m)～
^{てんじん が みね}天神ヶ峰(426m) 縦走 / 8:00 / ￥10,000 / ★★/全3.5H。嵐山から半面山の連山を縦走してウバコリ峠へ。▲半面山(359m)と▲下半面山(259m)も踏みます。
- 4(木) : 浦臼お遍路トレイル
わたなべ山～伊達山 / 7:00 / ￥8,000 / ★/①全1.5H。ガイドイチオシ秘密のフラワーロード。
②全2H。医療大の裏山で、春のお花達が見頃です！
- 5(金) : ピセナイ山(1027m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★/登り4H。途中から残雪あり。真っ白な日高山脈の大展望が楽しみ！林道崩壊で遠い山になってしまいました。
- 6(土) : ^{れぶん げ さんどう}礼文華山道～
小幌駅縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★/全5.5H。花と山菜と秘境駅と。礼文華山道を歩き、帰りは小幌駅からJR(乗車賃別途)に乗ります。文太郎浜や岩屋観音も立ち寄ります。
- 7(日) : イタンキ浜海蝕洞 &
ウカオップ岳(107m) / 7:00 / ￥9,000 / ★/①全2.5H。干潮を狙ってチャレンジ！鳴き砂海岸を
通って神秘的な海蝕洞へ。昼食は美味しいお店で食べます。※ランチ代別途
- 13(土) : 喜紋別山(635m) / 7:30 / ￥8,000 / ★/登り1.5H。さくっと登れて山頂は展望も良い！
北海道は広いので、まだまだ知らない山があります・・・。
- 14(日) : 銭函天狗山 縦走
(536m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★/全4.5H。日曜日限定の採石場コースから、
銭函コースへ縦走。花と山菜と展望に期待しましょう！
- 17(水) : 尻別岳(1107m) / 7:30 / ￥8,000 / ★★/登り2H。まだまだ白い羊蹄山を見に行こう！
山頂付近は少し残雪がありますが、そのおかげで展望が良いです。
- 20～21 : 判官館・観音山 &
(土日)ピンネシリ～アポイ岳縦走 / 7:30 / ￥35,000 / ★★★★★/ ①全2H。②全8H。お花が好きな方に向け
たオススメの2日間。たくさんの種類のお花があって覚えるのも大変！
▲アポイ岳(810m) ▲吉田岳(825m) ※初日のランチ代別途
▲ピンネシリ(958m) ▲観音山(101m)
- 24～25 : ^{びんねしり だけ}敏音知岳(703m) &
(水木) 道北の山野草巡り / 7:00 / ￥34,000 / ★★/①登り2.5H。千本シナや軍艦岩、山頂から利尻岳
が遠望出来ます！②全2H。ガイド秘密の花園と、中頓別鍾乳洞を探検します！
- 26(金) : ^{かえでさわ}楓沢～ 好評につき増発！ / 7:30 / ￥10,000 / ★★★/全6.5H。人気のバリエーションルートです。
樽前山北山(932m)縦走 苔の回廊が続く楓沢から樽前山の北山へ。ゲートが開通していたら1時間短縮。
- 27(土) : 黄金山(739m)周遊 / 7:30 / ￥8,000 / ★★/全3.5H。旧道から新道へぐるっと一周予定。去年
は工事で登れませんでした。旧道は崖斜面やロープ場が多くてスリリング！
- 28(日) : ^{かえでさわ}楓沢～ / 7:30 / ￥10,000 / ★★★/全6.5H。人気のバリエーションルートです。
樽前山北山(932m)縦走 苔の回廊が続く楓沢から樽前山の北山へ。ゲートが開通していたら1時間短縮。



イワウメが咲く
羊蹄山



白雲山山頂から見る
然別湖

6月 2023 June 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

【南ハケ岳～北ハケ岳縦走5日間】

/★★★★/ ▲赤岳(2899m) ▲横岳(2830m) ▲硫黄岳(2986m) ▲天狗岳(2864m)

百名山で最高峰の赤岳と二百名山の天狗岳をセットにしました。まだ残雪のある時期ですが、**ホテイラン**や**ツクモグサ**などの花が咲きます。荒々しい南ハケ岳から苔の森が美しい北ハケ岳へ変化に富んだ山旅です。

①移動日、茅野市泊 ②美濃戸口～行者小屋～赤岳～赤岳天望荘泊 6.5H ③山荘～横岳～硫黄岳～根石岳山荘泊 6H
④山荘～天狗岳～ニョウ～白駒池～登山口～諏訪市泊 6H ⑤移動日

日程：6月1日(木)～5日(月) ガイド料+旅費：¥165,000

10(土)：神居尻山(946.7m) / 7:30 / ¥8,000 /★★★★/全7H。今回はAコースからCコースの大回りで歩きましょう。たくさんの種類の花が見られます！避難小屋も新しく綺麗になりました。

11(日)：白樺山(953m)～ / 7:00 / ¥10,000 /★★★★/全5.5H。ニセコ山系のお花見コース。シラネアオイ、シャクナゲ岳(1073m)縦走 イヤツバメオモトなど。白樺峠から入山し、神仙沼へ縦走します。

17(土)：定山溪天狗岳 / 7:00 / ¥9,000 /★★★★/登り3.5H。札幌近郊の名山！花の種類が多く、ルンゼの登りや山頂からの展望も楽しめます。変化に富んだ楽しい登山が魅力です。
(1144.5m)

18(日)：積丹岳(1255m) / 7:00 / ¥10,000 /★★★★/登り3.5H。昨年度のリベンジへ！山頂のみ展望がある修行系の山。今回はタケノコのハイシーズンに合わせました！

21(水)：羊蹄山(1893m) / 早朝 / ¥14,000 /★★★★★/全11H。京極コースから登り、真狩コースへ下山します！日帰りで縦走できるお得なコース。※合流場所など詳細はお問合せ下さい。
縦走

24(土)：白雲山(1186m)～ / 7:00 / ¥11,000 /★★★★/全7H。十勝平野の展望や、然別湖を見下ろす眺めの良さが人気の秘密。お手軽で変化に富んだルートも魅力です。
岩石山(1088m)縦走

25(日)：前天塩岳(1540m) / 6:30 / ¥11,000 /★★★★★/全7.5H。日の長い時期を狙って周遊します！ナキウサギは見られるかな？
～天塩岳(1557.7m)

【東 & 西吾妻山周遊と一切経山・磐梯山・安達太良山4日間】

/★★★★/ ▲西吾妻山(2035m) ▲東吾妻山(1975m) ▲一切経山(1949m) ▲磐梯山(1816m) ▲安達太良山(1699m)

福島県の日本百名山三座と、その主峰を取り巻く頂を目指します。吾妻連峰は長大な稜線歩きが魅力で、この時期はレンゲツツジ、コバイケイソウ、ニッコウキスゲの群落が見頃です。3日目は磐梯山登頂班と、東吾妻山～一切経山周遊班の**2班に分かれて行動**します！どちらが希望か申込時にお知らせ下さい。

①移動日、北塩原村泊 ②西吾妻山周遊 7H 北塩原村泊

③磐梯山八方台～猪苗代コース 6H or 東吾妻山～一切経山周遊 5H 二本松市泊 ④安達太良山 3H、移動日

日程：6月26日(月)～29日(木) ガイド料+旅費：¥159,000

暑寒別岳

花が素晴らしい箸別コース

五色ヶ原のチシマノキンバイソウ

と背後にトムラウシ山

7月 2023 July 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 1～2：暑寒別岳 (1492m) / 13:00 / ￥31,000 / ★★★★★ / ①移動日民宿泊。②登り5.5H。雄大な稜線とスケールの広いお花畑が魅力的。往復約 19 km、北海道の中でも大好きな山の一つです。
(土日) 箸別コース
- 4～6：石狩連山周遊 / 13:00 / ￥51,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②8H テント泊。③9H。樹海の広がり、雄大な山並み、かつては裏大雪と呼ばれていた静かな山域をテント泊で。
(火～木) ▲ユニ石狩岳 (1756m) ▲意更山 (1931m) ▲石狩岳 (1966m)
- 8(土)：上木口 (1920m) ～ / 6:45 / ￥11,000 / ★★★★★ / 十勝岳温泉からD尾根経由で、上富良野岳～上木口力十勝岳 (2077m) 縦走 メットク山～十勝岳～望岳台と縦走します。お得感のある健脚者向けコースです。
- 9(日)：ニセイカウシュ / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。北大雪のお花見の山。大槍や小槍を眺めツペ山 (1883m) ながら、雪渓やお花畑を楽しみましょう。
- 11～13：緑岳～忠別岳～ / 7:00 / ￥53,000 / ★★★★★ / ①4.5H。②10H。③10H。憧れの高根ヶ原を通り、(火～木) トムラウシ山縦走 花咲く大雪山の縦走路を歩きます。＊テント or 小屋。＊要軽アイゼン＆寝袋 ▲緑岳 (2021m) ▲忠別岳 (1963m) ▲五色岳 (1868m) ▲化雲岳 (1954.5m) ▲トムラウシ山 (2141.2m)
- 15(土)：①富良野岳 (1912m) ～ / 6:30 / ￥12,000 / ★★★★★ / 全8H。十勝岳温泉から登り、秘境感のある湿原原始ヶ原縦走 へ下山します。花咲く稜線歩きがオススメのコースです！
- 16～17：大雪山・五色岳 / 7:30 / ￥30,000 / ★★★★★ / ①登り3H テント泊。②全7H。五色ヶ原のお花畑は一見の価値あり！。沼の原のテント泊は、雰囲気も最高です！＊要寝袋
(日月) ▲五色岳 (1868m)

うとし ごえん ねん

【卯年御縁年に登る！鳥海山～外輪山周遊と月山縦走・羽黒山4日間】

/ ★★★★★ / ▲新山 (2236m) ▲月山 (1984m)

言わずと知れた東北の名峰、日本百名山の鳥海山と月山に登ります。どちらも高山植物が豊富な時期ですので、稜線のお花畑に期待！卯年なので月山神社での参拝は12年分のお参りと同じご利益が得られます。

①移動日、象潟口～御浜小屋泊 2.5H ②御浜小屋～新山(鳥海山)～象潟口 9H にかほ市泊

③月山八合目～月山～姥沢 6H 志津温泉泊 ④羽黒山散策、移動日

日程①：7月18日(火)～21日(金) 日程②：7月24日(月)～27日(木) ガイド料＋旅費：￥138,000

- 22(土)：②富良野岳 (1912m) ～ / 6:30 / ￥12,000 / ★★★★★ / 全8H。十勝岳温泉から登り、秘境感のある湿原原始ヶ原縦走 へ下山します。花咲く稜線歩きがオススメのコースです！
- 29(土)：目国内岳 (1220m) ～ / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全8H。湿原と花と海の展望！見所たっぷりの縦岩内岳 (1085m) 縦走 走路です。パンケメクンナイ湿原の奥に咲く、エゾカンゾウの群落は圧巻です。
- 30(日)：大平山 (1191m) / 6:30 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全8H。山頂には行きませんのでご了承下さい。フラワートレッキング エーデルワイスの咲く岩場まで。花見は楽しいですが、暑さと急登に悪戦苦闘!?

荒々しい風景が続く
雌阿寒岳

ニペソツ山の
モルゲンロート



8月 2023 August 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

【南アルプス タカネビランジ咲く 鳳凰三山周遊 3日間】

/★★★★★/ ▲地蔵岳(2764m) ▲観音岳(2841m) ▲禁師岳(2780m)

本州の山デビュー応援企画、タカネビランジの咲く時期に、南アルプスの鳳凰三山を周遊するコンパクトな日程で企画します。奇岩オベリスクを有する地蔵岳や、南アルプスの山々が大展望で見渡せ、富士山も迫力のある姿で見られます。お仕事されている方でも参加しやすいように、週末設定にしました。

①移動日、南アルプス市泊 ②ドンドコ沢～地蔵岳～鳳凰小屋泊 8.5H ③鳳凰小屋～観音岳～禁師岳～青木鉱泉 7H、移動日
日程：8月5日(土)～7日(月) ※日程は山小屋の予約が取れたら確定します。 ガイド料+旅費：未定

- 11(金)：樽前山(1041m)縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全7H。錦岡コースから登り、七合目ヒュッテへ下山
錦岡コース します。林道終点には美味しい湧き水あり。エゾチッチゼミの大合唱の中を登ります。
- 12(土)：風不死岳(1102m) / 7:30 / ￥10,000 / ★★★★★/全7時間。定番の縦走コース！風不死岳の北尾根から入
樽前山(1022m)縦走 山し、樽前山東山を経由して七合目へ下山します。
- 13(日)：余市岳(1488m) / 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★/登り4.5H。言わずと知れた札幌市最高峰！地味な印象
の山ですが、山頂付近では花も楽しめます。
- 16～17：雌阿寒岳(1499m) / 8:00 / ￥35,000 / ★★★★★/移動日は白湯山へ。2日目は剣ヶ峰からオンネトーへ
(水木) 阿寒富士(1476)縦走 縦走！アカエゾマツの森と湖と火山が美しい。①全2H ホテル泊 ②全7H

【北アルプス 北穂高岳・奥穂高岳・前穂高岳 6日間】※要ヘルメット

/★★★★★/ ▲北穂高岳(3106m) ▲涸沢岳(3103m) ▲奥穂高岳(3190m) ▲前穂高岳(3090m)

北海道の山には無い岩場が多く、高度感のある岩稜歩きが続きます。日本百名山の奥穂高岳、天に突き出す岩峰の前穂高岳、岩の殿堂とも称される名峰達を制覇しましょう。

①移動日、上高地泊 ②上高地～涸沢泊 6H ③涸沢～北穂高岳～涸沢岳～穂高岳山荘泊 8H
④穂高岳山荘～奥穂高岳～前穂高岳～上高地泊 9H ⑤予備日(※雨天や停滞時に備えて) ⑥移動日

日程：8月20日(日)～25日(金) ガイド料+旅費：￥210,000

- 27(日)：芽室岳(1754m) / 6:30 / ￥11,000 / ★★★★★/登り4H。登山道整備が入り、昨年に復活しました。
ひたすら急登のあと、山頂からの展望に期待しましょう！
- 30～31：ニペソツ山(2013m) / 6:30 / ￥31,000 / ★★★★★/ ①6Hテント泊。②9H。ナキウサギの声を聞き
(水木) 幌加コース ながらテント泊。何度登っても飽きない名峰です。※要寝袋

樽前山西山から見る
溶岩ドーム

アングラスから
平山へ続く稜線



9月 2023 September 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 2(土) : アポイ岳 (810m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。秋のアポイもオススメ！この時期に咲くヒダカミセバヤやチシマセンブリなどを見に行きましょう。
- 3(日) : 大雪山・赤岳 (2079m) / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 登り3H。大雪山の紅葉前線スタート！ウラシマツツジが色付き始めかな？マイカー規制が入る前の静かな時期に登りましょう。
- 5～7 : ペテガリ岳 (1736m) / 7:00 / ￥50,000 / ★★★★★★ / ①4H 小屋泊。②1H 小屋泊。③4H。遙かなる山と呼ばれる日高山脈の一座を狙います。体力勝負の山です。※要沢靴 & 寝袋
- (火～木) 西尾根コース
- 9～10 : ニセイカウシュッパ山 / 13:00 / ￥32,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②全9H。北大雪の黄葉
- (土日) ～平山 縦走 を楽しむ登山。一部ハイマツ遭ぎがあるのでご注意ください。
- ▲ニセイカウシュッパ山 (1883m) ▲軍艦山 (1830m) ▲比摩奈山 (1811m) ※平山ピークは踏みませんので、ご了承下さい。
- 13～14 : 狩場山 (1520m) ～ / 7:00 / ￥34,000 / ★★★★★★ / ①移動日民宿泊。②9H。千走新道から長大な
- (水木) 前山 (1260.5m) 縦走 尾根が続く茂津多コースへ縦走。温めていた企画がようやく実現します！
- 16(土) : 雨竜沼湿原 / 7:00 / ￥9,000 / ★★ / ①全6H。北海道の尾瀬と呼ばれる広大な湿原。秋の高層湿原は草紅葉が黄金色に輝き、人も少なく、静かな雰囲気は素敵です。
- 17(日) : 愛山溪・松仙園 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全5.5H。14年間廃道になっていた登山道。近年再整備されて歩けるようになりました。ドロドロ道なので要対策！
- 18～21 : 羅臼岳 (1661m) 縦走 / 7:30 / ￥76,000 / ★★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②全11H。③全7H。④移動日
- (月～木) 斜里岳 (1536m) 縦走 羅臼岳は長い羅臼コースから登り、下りは一般的な岩尾別コースへ。羅臼コースは夏に霧がかかりやすく、雪渓も多く残るので、秋の時期がベスト！斜里岳は沢沿いの旧道から登り、人の少ない三井コースに下山します。もう2回目は無いかもしれない、かなりマニアックな縦走コースで、道東の日本百名山を2座制覇します。
- 23(土) : 三段山 (1748m) 縦走 / 7:00 / ￥9,000 / ★★ / 登り2.5H。長い間通行止めだったコースですが、3年前にひっそりと開通した登山道。綺麗な紅葉に期待！
- 崖尾根コース
- 24(日) : 富良野西岳 (1331m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。今回は沢コースから山頂を目指します。沢沿いの道が続くので、防水対策は必須です。
- 旧道・沢コース
- 27(水) : 大雪高原温泉一周 / 6:30 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全4H。日本一綺麗な紅葉狩りトレッキング。マイカー規制が終わっていなかったら、別途シャトルバス代。
- 30(土) : イワオヌプリ (1116m) / 7:30 / ￥10,000 / ★★ / 全4.5H。ニセコ連山の紅葉は見頃かな？お手頃
- ニトヌプリ (1080m) 縦走 に楽しめる縦走コースです。

紅葉のウェンシリ岳



不思議な空間が広がる
「ポンポン山」



10月 2023 October 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 1(日)：無意根山(1464m)縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全8H。毎年好評の無意根山縦走。薄別コース～元山コース 長い道でもルートを変えると面白い！登山道はぬかるみ多めです。
- 4(水)：ニセコ山麓 沼巡り縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★/全5.5H。神仙沼から長沼、大沼、イワオヌプリ鉱山道と縦走します。どこのピークも踏まない、山麓歩きのコースです。
- 7(土)：朝陽山(1370m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/登り3H。層雲峡峡谷の紅葉が美しい時期に登ります。パノラマ台のスリリングな景色は一見の価値ありです！
- 8～9：ピヤシリ山(987m) / 7:00 / ￥35,000 / ★★★★★/①全2H。②6.5H。初日は足慣らしでピヤシリ山へ。
- (日月)ウェンシリ岳(1142m)縦走 ウェンシリ岳は紅葉のベストシーズン！深く刻まれた谷は高度感抜群です。
- 11(水)：石垣山(525m)縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★/①2.5H。②1H。石垣山はクライマーの多い山で、松浦と和寒夫婦岩(333m) 武四郎が寝泊まりした岩穴が見られます。夫婦岩は低山ながら展望あり！
- 14(土)：音江山(795m)～ 沖里河山(802m)縦走 / 8:00 / ￥10,000 / ★★/全4.5H。下りが少なく膝に優しいコース。旧鳩の湯から登り、沖里河山まで縦走します。紅葉も綺麗でオススメのコース。
- 15～16：西別岳(799.5m)～ / 7:00 / ￥35,000 / ★★★★★/①全3Hホテル泊。②全7H。初日はアトサ
- (日月) 摩周岳(857m)縦走 ヌプリ山麓とポンポン山へ。西別岳～摩周岳は満足感のある縦走です！
- 18～19：白神岳～天狗山縦走 / 7:00 / ￥36,000 / ★★/①全3H。②登り3H。北海道最南の2座を作業道と
- (水木) & 知内丸山 藪でテクニカルな縦走。知内丸山は廃道っぽくなってきたので今のうちに！
- ▲白神岳(352.5m) ▲天狗山(308m) ▲知内丸山(665.3m)

【紅葉のくじゅう連山縦走と由布岳 4日間】

/★★★★/ ▲久住山(1787m) ▲中岳(1791m) ▲大船山(1786m) ▲由布岳(1583m)

紅葉が綺麗なくじゅう連山を縦走します。紅葉最盛期の大船山にも登頂し、法華院温泉でのんびり山中泊の予定です。最終日は豊後富士とも呼ばれる由布岳にも登頂します！

①移動日、別府市泊 ②坊ガツル～大船山～法華院温泉山荘泊 6H

③山荘～久住山～中岳～牧ノ戸峠～湯布院泊 6H ④正面登山口～由布岳東峰～正面登山口 5H、移動日

日程候補：10月22日(日)～25日(水)

ガイド料+旅費：未定

- 28(土)：登別地獄谷～ 橘湖 縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★/全5H。登別温泉からカルルス温泉まで繋いで歩きます。人の多い地獄谷エリアから訪れる人の少ない橘湖へ。
- 29(日)：佐幌岳(1060m)縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★/登り4H。狩勝峠からサホロスキー場まで縦走！日高っぽくないなだらかな山容ですが、山頂からの景色は一級品です。

日本三大峡谷
「大杉谷」

金勝アルプス
「天狗岩」

11月 2023 November 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 4(土)：横山中岳 (724m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 登り3H。北横山と南横山の間にあるその名も「横山中岳」。白くなった日高山脈の展望が見られるかな？
- 5(日)：稀府岳～天狗岩 (702m) (522m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 登り3.5H。稀府岳から先はロープ場有、崖ありのスリリングな登山道！登り返しもなかなか大変です。

【紀伊山地の日本百名山 大峰山と大台ヶ原縦走 5日間】

/★★★★/ ▲八経ヶ岳(1915m) ▲日出ヶ岳(1695m)

大峰山の八経ヶ岳は近畿地方の最高峰で、トウヒやシラベの原生林に覆われた森が広がります。大台ヶ原山は屋久島に次いで雨の多い地域ですが、11月は比較的雨量が少ないので、この時期がベスト！日本三大溪谷の大杉谷もセットで見られる縦走コースで設定しました。

- ①移動日、奈良市泊 ②大杉谷～桃の木小屋泊5H ③桃の木小屋～日出ヶ岳～大台ヶ原 奈良市泊 8H
④行者還トンネル～八経ヶ岳～行者還トンネル 7.5H ⑤移動日

日程候補：11月6日(月)～10日(金)

ガイド料+旅費：未定

- 12(日)：笹山(806m)縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 全4H。日高のマニアックな低山。造林道跡から山頂へ。登頂後は山頂から少しだけ歩いて下山する楽々コース。
- 18～20：落石岬&春国岱 / 7:00 / ￥52,000 / ★ / ①全1.5Hホテル泊。②全4Hホテル泊。③3H。
(土～月) 別当賀フットパス 11月は根室が面白い！荒野・原野・湿原、道東の果てを楽しみましょう。
- 23(木)：ウヨロ川フットパス / 7:30 / ￥8,000 / ★ / 全3H。ウヨロ川沿いのフットパス。合わせて野鳥観察も取り入れて、昨年度は意外と好評でした！※ランチ代別途
- 25(土)：白旗山(321m)～焼山(261m)縦走 / 7:30 / ￥8,000 / ★★ / 全4H。札幌近郊、豊平区から清田区まで縦走！近場の山でも、ルートを工夫すると面白い！
- 26(日)：室蘭低山周遊 / 7:30 / ￥9,000 / ★ / 全4H。塩見公園からイタン丰浜の台地を経由して低山4座を縦走します！雪の少ない室蘭エリアを満喫しましょう。
- ▲母恋富士(134m) ▲工二山(187m) ▲サル山(170m) ▲茶臼山(128m)

【🔥 一足早い忘年会山行 金勝アルプス・湖南アルプス 3日間 🔥】

/★★ / ▲竜王山(605m) ▲堂山(384m)

この時期でも暖かい琵琶湖エリアの低山で1年の締めくくりとしましょう。金勝アルプスは巨岩・奇岩の景色が楽しめ、小さな屋久島といった雰囲気が魅力的です。湖南アルプスの堂山も山頂からの展望は素晴らしいです。最終日はラコリーナ近江八幡でバームクーヘンのお土産を忘れずに。

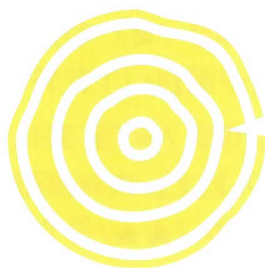
- ①移動日、堂山周遊 3H 大津市泊 ②金勝アルプス周遊 5.5H 大津市泊 ③観光、移動日

日程候補：11月28日(火)～30日(木)

ガイド料+旅費：未定



太鼓山フラワーロード



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

TEL:090-9529-9259

E-mail:info@sapporo-nature-times.com

<https://sapporo-nature-times.com>

会員専用