



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

2022WinterSchedule

2022.12~2023.5

お申し込み～ご参加の流れ

①会員登録

当会のガイドツアーは、会員向けに実施させていただきます。登録料は無料、年会費は1,000円です。年会費は、初回ツアー参加時に現金でお支払い下さい。体調不良等によって、1年間に一度もツアー参加が出来なかった場合は、年会費を特例として免除いたします。会員登録は毎年、1月1日更新となります。

②お申し込み

ホームページ、電話、メール、ライン等でお申し込み下さい。外出中やツアー中の場合は、返事が遅れる事がありますが、確認次第、ご連絡差し上げます。

③ガイド料金のお支払い

当日現金払い、またはネット上での予約に限り、クレジットカード決済が可能です。宿泊山行については、現地費用を事前にお振込みいただく場合もございます。

④集合と解散

原則現地集合ですが、集合前に札幌駅を出発するガイド専用車に便乗することが可能です。交通事故に関しては、加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、あらかじめご了承下さい。ツアーの出発1週間前程度を目安に、最終行程のご連絡をいたします。

⑤ツアーの中止と変更

参加者の安全確保のため、ガイドの判断でルートの変更やスケジュールの変更などをする場合がございます。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも、全ての費用を含めた代金の払い戻しはできません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、あらかじめご了承下さい。

※気象条件やその他不可抗力による事情のため、出発前に中止の判断をする場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊予約、その他すでに発生するキャンセル料等をご請求する場合があります。

キャンセル料

- ・ ツアー出発 7 日前：ガイド料金の 30% ・ ツアー出発 前日：ガイド料金の 50%
- ・ ツアー出発 当日：ガイド料金の 100%

※その他、ツアー出発の7日前以上であってもお客様都合でキャンセルされた場合、発生している準備経費を請求する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

※キャンセル料はガイド料金のみで適用で、宿泊・飛行機の利用を伴う場合は、各施設のキャンセル料が適用されます。それに基づき、別途実費がかかる場合がございます。

ガイド山行注意事項

・ Sapporo Nature Times の登山・ハイキング倶楽部（以下、当会）でのガイド山行は、登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・ 集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ ツアーにご参加される方は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全を配慮してサポートに努めますが、100 パーセント会員様の安全を保障できるものではありません。登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合がございます。

持ち物リスト例

- | | |
|--|--|
| ☐ リュック（日帰り20～30L 宿泊50L） | ☐ 行動食・昼食（冬は凍らないようにすること） |
| ☐ アウター上下（防風・防水・透湿性） | ☐ ヘッドランプ（予備電池も含む） |
| ☐ 防寒着（ダウン、フリース） | ☐ ザックカバー・スパッツ |
| ☐ 手袋（インナー、アウター、予備） | ☐ お風呂道具（タオル・着替え） |
| ☐ 帽子（季節に合わせたもの） | ☐ 持病薬 |
| ☐ サングラス | ☐ 保険証のコピー |

※スノーシュー、ストックは無料レンタルがございます。

ご予約・お問合せ・連絡先



TEL : 090-9529-9259 MAIL : info@sapporo-nature-times.com

Web : <https://sapporo-nature-times.com>

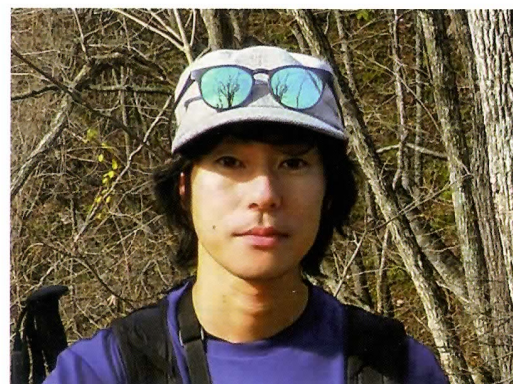
担当ガイド：橋本 竜平

■北海道アウトドア資格（山岳ガイド夏山・冬山、自然）

■日本山岳ガイド協会（登山ガイドステージII）

■森林インストラクター

■北海道山岳ガイド協会員



ツアーレベルの見方

- ★ : ハイキングやフットパス程度。あまり歩かないツアーもここ
- ★ : 登り 2 時間未満の山。初心者でも OK なコース
- ★★ : 登り 3 時間未満の山。初級コース
- ★★★ : 登り 3～4 時間程度の山。中級コース
- ★★★★ : 登り 4 時間以上の山。標高差で 1,000m を超えるコースも
- ★★★★★ : 1 日の歩行時間が 10 時間以上、標高差 1,500m クラス

※web でのネット予約は、システムの関係で 3 ヶ月前から受付開始となります。
それより前にお申し込み希望の方は、パンフレットを確認の上、
メールかライン、またはお電話でお申し込み下さい。

Sapporo Nature Times について

大雪山や旅行会社での経験を生かし、札幌を拠点に登山や自然情報をお届けする事を目的として
ブログの運営を行っております。みなさまに有益で正確な情報をお届けするように心がけており
ます。まだ御覧いただいていない方は、ぜひご一読いただけると嬉しいです。

またガイド山行の様子は、主に SNS (Twitter, Instagram, Facebook) で発信しています。
web サイトのプロフィールから気軽にフォローして下さい。



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。



LINE 公式アカウント

ライン公式アカウントでお友達登録をしていただくと、ラインでの
ツアー申し込みも可能です。ラインアプリを起動して、コードリーダ
ーから右の QR コードを読み取して下さい。



広い山頂の幌向岳

バケモノ山の樹氷群



12月 2022 December 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 17(土) : 鷹泊山 (634m) 縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★/全3.5H。シーズン初めは幌加内エリアの豪雪地帯で。江丹別峠から国道側への下りメインの行程で足慣らしにピッタリ。
- 18(日) : 羊蹄山南コブ / 7:00 / ￥9,000 / ★★/全3H。真狩コースの途中から分岐する、コブ上のピークを目指します。豊富な積雪に期待！冬の足慣らしにぜひご参加下さい。
- 24(土) : 御料山 (622m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★/登り2H。上砂川温泉の廃スキー場にある山です。下山後すぐに温泉は冷えた体に嬉しいコース。
- 25(日) : シリパ山 (296m) / 8:00 / ￥7,000 / ★/①登り1H。登り納めは積丹ブルーの景色が見られるこの山で！昔はスキー場もあった山です。

1月 2023 January 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 7(土) : 姥牛山 (252m) & 厚真神社初詣 / 8:00 / ￥8,000 / ★/そろそろお正月休みも飽きてきた頃、低山ハイクと厚真神社に住み着いたエゾフクロウに会いに行こう！
- 8(日) : 胡桃沢 (751m) & 891峰 / 7:30 / ￥8,000 / ★★/登り2H。札幌100峰。このラッセルのある時期は登りごたえあります。豊羽鉱山エリアから往復予定。パウダースノーに期待！
- 9(月) : イワナ沢の滝氷瀑 / 7:30 / ￥9,000 / ★/全4H。氷瀑の豊富な白老エリアを散策しましょう。正月寒波で氷瀑も育っているかな？
- 14(土) : 小川峰 (947.5m) / 7:30 / ￥8,000 / ★★/登り3H。無意根山と同じ、薄別から入山します。ラッセルの深い時期、ルートも急登が多いのでゆっくり登ります。
- 15(日) : 定山溪 中天狗 (772m) ~ 小天狗 (765m) 縦走 / 7:30 / ￥9,000 / ★★/①全5H。通称中天狗から尾根を繋いで小天狗岳へ縦走します。夏とは違って、あなたの知らない小天狗岳がそこにあります！
- 18(水) : 鳩ノ巣山 (622m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★/①登り1.5H。夕張マウントレースイの対岸にある山です。平和の象徴、鳩に願いを込めて、戦争が終結しますように・・・。
- 21(土) : カジカ沢の滝 & 山北沢の滝 / 7:30 / ￥10,000 / ★/全3.5H。白老町森野地区の氷瀑群を訪ねます。天然氷瀑の造形美は圧巻！北股の滝と左股の滝もセットで見ます。※長靴推奨
- 22(日) : 迷沢山 (1005m) ~ つげ山 (935m) 縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全8H。毎年人気の迷沢山から始まる縦走。今年はつげ山側に進んでみましょう！歩きごたえバッチリなコースです。
- 25(水) : 幌向岳 (836m) 縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★/全6.5H。展望の良い東尾根コースから、林道歩きの万字コースへ。岩見沢市の最高峰！下山後は安定のメープルロッジへ。
- 28(土) : 支笏湖 七条大滝 & 水の調ランチ / 7:00 / ￥7,000 / ★/全2H。お手軽で圧巻の氷瀑見学と、下山後は水の調でランチビュッフェ & 入浴。※ビュッフェ代別途
- 29(日) : バケモノ山 (1077m) ~ カルルス氷筍洞窟縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★/全5H。登別市最高峰のバケモノ山からカルルス地区にある氷筍洞窟を経由するお得な縦走！下りメインな行程も◎。

道内最大級 精進川の氷筍洞窟

月越山脈縦走 眼下に広がる寿都湾



2月 2023 February 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

1(水) : 牛乳山(475m)～
新得山(455m)縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★/全4H。樹林帯メインの低山縦走です。面白い
名前に惹かれて企画しました！これが私の「モ〜ニングルーティーン！」

4～5 : 古部丸山(691m)と
(土日) 精進川の氷筍洞窟

/ 7:00 / ￥35,000 / ★★★★★/①全3H。②登り3H。古部丸山は道内最古の
一等三角点！精進川の氷筍は道内最大級！今期のイチオシ。※七飯 Gondola 代別途

8(水) : 神威岳(983m)

/ 7:30 / ￥8,000 / ★★★★★/登り3H。木挽沢から神威岳へ登ってみましょう。
夏とは違った景色が堪能できます！

11(土) : 登町三山 縦走
元服山(477m) 大登山(565m)
小登山(515m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全7H。余市町登町にある低山3座を縦走しま
す。冷水峠から落合ダムへ抜ける予定。3座も踏めるお得で楽しいコース。

12(日) : 屏風岳(752m)～
朝里天狗岳(683m)縦走

/ 7:30 / ￥9,000 / ★★/全4H。小樽のオーシャンビューが楽しめる縦走。
朝里峠から入山する下りメインの行程で、登り嫌いな方からも好評です。

19(日) : タウシュバツ川橋梁

/ 7:30 / ￥10,000 / ★/全2.5H。冬の定番、北海道遺産です。そろそろ崩壊
するので今のうちに見に行きましょう！と言ってはや何年・・・。

23(木) : 百畳敷洞窟

/ 8:00 / ￥9,000 / ★/全3H。私有地を通らないルートで向かいます。
洞窟の中にたくさんの「によるによる(氷筍)」が見られるお手軽コースです。

25(土) : 隠山(556m)～
嚙伊尻山(577m)縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★/全6H。毎年恒例の和寒町シリーズ。名前の面
面白い山を二つ繋げて縦走します。この地域は寒さのおかげで雪質最高！

つきこしさんみゃく
26(日) : 月越山脈縦走
▲母衣月山:503m ▲寿都富士:417m

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全5.5H。寿都町と島牧村を隔てる月越山脈。
寿都湾の向こうに、ニセコ連山や積丹山塊などの展望が広がります。

▲～▲～▲～▲ 夏山先どりコーナー その1 ▲～▲～▲～▲

昨年度も人気だったハケ岳。希望者がいれば今年もツアー作成しますので、ご連絡お待ちしております！
山頂付近は気温一桁で寒い時期ですが、この時期に咲く珍しいお花が見られます。

【南ハケ岳～北ハケ岳縦走5日間】

6月～一周目出発予定

/ ★★★★★ / ▲赤岳(2899m) ▲横岳(2830m) ▲硫黄岳(2986m) ▲天狗岳(2864m)

百名山で最高峰の赤岳と二百名山の天狗岳をセットにしました。少し残雪が残る時期ですが、ホテイランや
ツクモグサなどの花が咲きます。荒々しい南ハケ岳から苔の森が美しい北ハケ岳へ変化に富んだ山旅です。

①移動日、茅野市泊 ②美濃戸口～行者小屋～赤岳～赤岳天望荘泊 6.5H ③山荘～硫黄岳～横岳～根石岳山荘泊 6H

④山荘～天狗岳～ニュー～白駒池～登山口～諏訪市泊 6H ⑤移動日

料金：165,000円 予定

一ノ山から望む芦別岳

白老三山縦走



3月 2023 March 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

1(水)：阿部山(703m)～

百松沢山(1039m) 周遊

/ 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★/全7H。阿部山から登り、百松沢山(北峰)を經由して1周歩きます！※百松沢南峰へは行きませんのでご了承下さい

4(土)：白老三山縦走

▲北白老岳:945m ▲白老岳:968m ▲南白老岳:945m

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全5.5H。美笛峠からホロホロ峠側への縦走。冬に人気の白老三山！見える景色は一級品です。

5(日)：冬路山(625m)～

シラツケ山(625m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★/全5H。江丹別峠からシラツケ山北尾根へ縦走。急登が無く、序盤から気持ちの良い尾根歩きが続く、評判の良いコースです。

8(水)：八百五十(850m)

/ 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★/登り3H。シュエパ口湖に沈んだ大夕張の裏山で、かつてはゲレンデもあったそう。山頂から見る夕張岳が最高です！

11(土)：樹海峰(1231m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/登り3H。雪質に苦労しますが、武利岳や武華山、阿寒の山々やトムラウシ山の展望もあります。

12(日)：加車山(897m)～
橘湖縦走

/ 7:30 / ￥10,000 / ★★/全4.5H。下りメインの縦走で、カルルス地区の秘境、結氷した橘湖へ。展望も良くてお手軽なコースです。

15(水)：日勝ピーク(1445m)～
沙流岳(1422m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★/全6H。日勝峠エリアの2座を縦走します！標高が高いので、ここはまだまだ真冬です。

18(土)：三ノ山～ゼロの山 縦走
▲三ノ山:586m ▲二ノ山:791m
▲一ノ山:858m ▲ゼロの山:743m

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★/全6H。樹海峠から始まるカウントダウン縦走！かなやま湖北岸の山々を一気に制覇しましょう！ここから見る芦別岳が素敵です。

19(日)：累標山(793m)～

八内岳(944m)～木無山(725m) 縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全7.5H。晴れれば最高の尾根歩きが楽しめるしめる良いコース。距離も標高差もある健脚者向けです。

21(火)：大雪山 黒岳(1984m)

/ 6:45 / ￥11,000 / ★★★★★/登り2H。スノーシューで山頂を目指します！雪質や気象条件次第で山頂へ行けない場合もあります。※R/W 代別途

25(土)：野花南岳(906m)～

尻岸馬内山(772m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★/全8H。新しく標識が付いたらしい野花南岳から尻岸馬内山を縦走します！十勝岳連峰の展望台です。

26(日)：空沼岳(1318m)～

様茶平(999m) 周遊

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全8H。金山林道から空沼岳を踏んで、様茶平側へ下山する縦走です！冬しか歩けないルートを楽しもう！

29(水)：狹薄山(1296m)

/ 6:45 / ￥10,000 / ★★★★★/全7.5H。札幌岳のお隣、札幌50峰の中でもアプローチの長い山で、最後の登り返しがなかなか堪えます。



4月 2023 April 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 1(土) : チトカニウシ山 (1446m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。ラッセルの無いこの時期がベスト！近づくだけでも天候が荒れるアイヌの伝説が残る、冬の名峰です。
- 2(日) : 上二股峰山 (780m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全6H。小樽毛無峠の上にある山から、
～松倉岩 (711m) 縦走 小樽の秘境松倉岩へ。貴方の知らない小樽がまだそこにあります。
- 8(土) : 信砂岳 (927m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。長い登りが終わると、暑寒別岳の大展望が広がるドラマチックな展開が待っています！
- 9(日) : 木口木口山 (1322m) ～ 徳舜瞥山 (1309m) 縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全6H。高度感のある雪後歩きが楽しめます。木口木口は胆振管内の最高峰！夏とは違った雰囲気を楽しめます。
- 12(水) : 漁岳 (1318m) ～ 様茶平 (999m) 周遊 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全8.5H。冬に人気の漁岳からお隣の様茶平経由で一周します！約15kmのロングコースです。
- 15(土) : ^{あめますだけ}阿女鱒岳 (1014m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。片道約8kmのロングコースですが急登は少なめ。山頂から見る羊蹄山や余市岳が素敵です！
- 16(日) : 無意根山 (1460m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全8.5H。往復と縦走が同じ距離なので、
～中岳 (1387m) 縦走 中岳へ縦走する方がお得なんです！楽しい春山ロングコース。
- 19～20 : 太鼓山 (171m) / 7:00 / ￥35,000 / ★ / ①全2H。②全1H。春の道南花めぐり！満開のリュウキンカ、一面のカタクリ、松前の咲き始めの桜を見に行きましょう。
- (水木) 竹森 (192m) ・ 勝軍山 (215m)
- 22(土) : ニセコ連山縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全7H。ワイスの東尾根から登り、尾根を繋いで三山を縦走します！春のニセコオートルートは気持ち良い尾根歩き！
- ▲ワイスホルン (1045m) ▲ニトヌプリ (1080m) ▲イワオヌプリ (1116m)
- 23(日) : シリパ山 (296m) / 7:30 / ￥9,000 / ★ / ①全2.5H。②全1H。シリパ山は花の見頃！夏山の足慣らしにいかがですか？古平丸山でもお花が見られます。※食事代別途
- 古平丸山 (203m) & ランチ
- 26～27 : 函館山 (334m) 縦走 & / 7:00 / ￥34,000 / ★ / ①全4H。②全3.5H。お花見ツアーの決定版！お花
(水木) 殿様街道 (251m) に囲まれた山歩きの2日間です。今年も希望が多かった為に設定しました。
- 29(土) : 太田山神社拝殿 / 6:30 / ￥10,000 / ★★ / 登り1H。日本一危険な神社を参拝！急な階段や鎖場などがあります。岩シューとお寿司も食べます！※食事代別途
- 30(日) : ニセコ連山縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全5H。パノラマラインの開通後を狙って縦走します！白樺山北尾根から入山し、神仙沼へ下山。
- ▲白樺山 (959m) ▲シャクナゲ岳 (1074m)

大潮の干潮時限定ルート
「イタンキ浜の海蝕洞」

アポイ岳～ピンネシリ縦走
サマニコキワリが彩る花の縦走路

5月 2023 May 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 3(水) : ^{ちかふみやま}近文山(223m)～
^{てんじんがみね}天神ヶ峰(426m) 縦走 / 8:00 / ￥10,000 / ★★/全3.5H。嵐山から半面山の連山を縦走してウバコリ峠へ。▲半面山(359m)と▲下半面山(259m)も踏みます。
- 4(木) : 浦臼お遍路トレイル
わたなべ山～伊達山 / 7:00 / ￥8,000 / ★/①全1.5H。ガイドイチオシ秘密のフラワーロード。
②全2H。医療大の裏山で、春のお花達が見頃です！
- 5(金) : ピセナイ山(1027m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★/登り4H。途中から残雪あり。真っ白な日高山脈の大展望が楽しみ！林道崩壊で遠い山になってしまいました。
- 6(土) : ^{れぶんげさんどう}礼文華山道～
小幌駅縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★/全5.5H。花と山菜と秘境駅と。礼文華山道を歩き、帰りは小幌駅からJR(乗車賃別途)に乗ります。文太郎浜や岩屋観音も立ち寄ります。
- 7(日) : イタンキ浜海蝕洞 &
ウカオップ岳(107m) / 7:00 / ￥9,000 / ★/①全2.5H。干潮を狙ってチャレンジ！鳴き砂海岸を通して神秘的な海蝕洞へ。昼食は美味しいお店で食べます。※ランチ代別途
- 13(土) : 喜紋別山(635m) / 7:30 / ￥8,000 / ★/登り1.5H。さくっと登れて山頂は展望も良い！北海道は広いので、まだまだ知らない山があります・・・。
- 14(日) : 銭函天狗山 縦走
(536m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★/全4.5H。日曜日限定の採石場コースから、銭函コースへ縦走。花と山菜と展望に期待しましょう！
- 17(水) : 尻別岳(1107m) / 7:30 / ￥8,000 / ★★/登り2H。まだまだ白い羊蹄山を見に行こう！山頂付近は少し残雪がありますが、そのおかげで展望が良いです。
- 20～21 : 判官館・観音山 &
(土日)ピンネシリ～アポイ岳縦走 / 7:30 / ￥35,000 / ★★★★★/ ①全2H。②全8H。お花が好きな方に向けてたオススメの2日間。たくさん種類ののお花があって覚えるのも大変！
▲アポイ岳(810m) ▲吉田岳(825m) ※初日のランチ代別途
▲ピンネシリ(958m) ▲観音山(101m)
- 24～25 : ^{びんねしりだけ}敏音知岳(703m) &
(水木) 道北の山野草巡り / 7:00 / ￥34,000 / ★★/①登り2.5H。千本シナや軍艦岩、山頂から利尻岳が遠望出来ます！②全2H。ガイド秘密の花園と、中頓別鍾乳洞を探検します！
- 27(土) : 黄金山(739m)周遊 / 7:30 / ￥8,000 / ★★/全3.5H。旧道から新道へぐるっと一周予定。去年は工事で登れませんでした。旧道は崖斜面やロープ場が多くてスリリング！
- 28(日) : ^{かえでさわ}楓沢～
樽前山北山(932m)縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★/全6.5H。人気のバリエーションルートです。苔の回廊が続く楓沢から樽前山の北山へ。ゲートが開通していたら1時間短縮。

鳥海山七合目にある「鳥海湖」

前穂高岳

日本三大渓谷 大杉谷

▲～▲～▲～▲ 夏山先どりコーナー その2 ▲～▲～▲～▲

夏に計画をしようと思っている道外の企画一覧です。行きたい方が一定数いればツアーを作成しますので、ご興味のある方は仮予約で承ります！（料金と日程は決まり次第発表） **山小屋の定員が少なくなっているの、ご連絡はお早めに！**

【東 & 西吾妻山周遊・磐梯山・一切経山・安達太良山 4 日間】

6 月中下旬出発予定

/★★★★/ ▲西吾妻山(2035m) ▲磐梯山(1816m) ▲東吾妻山(1975m) ▲一切経山(1949m) ▲安達太良山(1699m)

福島県の日本百名山三座と、その主峰を取り巻く頂を目指します。吾妻連峰は長大な稜線歩きが魅力で、この時期はレンゲツツジ、コバイケイソウ、ニッコウキスゲの群落が見頃です。3 日目は磐梯山登頂班と、一切経山～東吾妻山周遊班の **2 班に分かれて行動**します！どちらが希望か申込時にお知らせ下さい。

①移動日、米沢市泊 ②西吾妻山周遊 7H 北塩原村泊

③磐梯山八方尾根コース 5.5H or 一切経山～東吾妻山周遊 5.5H 二本松市泊 ④安達太良山 3H、移動日

【^{うとし ごえん ねん}卯年御縁年に登る！鳥海山周遊と月山縦走・羽黒山 4 日間】

7 月中下旬出発予定

/★★★★★/ ▲新山(2236m) ▲月山(1984m)

言わずと知れた東北の名峰、日本百名山の鳥海山と月山に登ります。どちらも高山植物が豊富な時期ですので、稜線のお花畑に期待！卯年なので月山神社での参拝は 12 年分のお参りと同じご利益が得られます。

①移動日、象潟口～御浜小屋泊 2.5H ②御浜小屋～新山(鳥海山)～象潟口 9H にかほ市泊

③月山八合目～月山～姥沢 6H 志津温泉泊 ④羽黒山散策、移動日

【南アルプス タカネビランジ咲く 鳳凰三山周遊 3 日間】

8 月 5 日(土)～7 日(月)予定

/★★★★★/ ▲地蔵岳(2764m) ▲観音岳(2841m) ▲薬師岳(2780m)

本州の山デビュー応援企画、タカネビランジの咲く時期に、南アルプスの鳳凰三山を縦走するコンパクトな日程で企画します。奇岩オベリスクを有する地蔵岳や、南アルプスの山々が大展望で見渡せ、富士山も迫力のある姿で見られます。お仕事されている方でも参加しやすいように、**週末設定**にしました。

①移動日、南アルプス市泊 ②ドンドコ沢～地蔵岳～観音岳～鳳凰小屋泊 8.5H ③鳳凰小屋～青木鉱泉 7H、移動日

【北アルプス 北穂高岳・奥穂高岳・前穂高岳 6 日間】

8 月中下旬出発予定

/★★★★★/ ▲北穂高岳(3106m) ▲涸沢岳(3103m) ▲前穂高岳(3190m) ▲奥穂高岳(3090m)

北海道の山には無い岩場が続く、高度感のある岩稜歩きが続きます。天に突き出す岩峰の前穂高岳、日本百名山の奥穂高岳、岩の殿堂とも称される名峰達を制覇しましょう。 **※要ヘルメット**

①移動日、上高地泊 ②上高地～涸沢泊 6H ③涸沢～北穂高岳～涸沢岳～穂高岳山荘泊 7H

④穂高岳山荘～奥穂高岳～前穂高岳～上高地泊 7H ⑤予備日(※雨天や停滞時に備えて) ⑥移動日

【紀伊山地の日本百名山 大峰山と大台ヶ原縦走 5 日間】

11 月上旬出発予定

/★★★★★/ ▲八経ヶ岳(1915m) ▲日出ヶ岳(1695m)

大峰山の八経ヶ岳は近畿地方の最高峰で、トウヒやシラベの原生林に覆われた森が広がります。大台ヶ原山は屋久島に次いで雨の多い地域ですが、11 月は比較的雨量が少ないので、この時期がベスト！日本三大渓谷の大杉谷もセットで見られる縦走コースで設定しました。

①移動日、奈良市泊 ②大杉谷～桃の木小屋泊 5H ③桃の木小屋～日出ヶ岳～大台ヶ原 奈良市泊 8H

④行者還トンネル～八経ヶ岳～行者還トンネル 7.5H ⑤移動日



札幌ネイチャータイムズ 会員登録用紙

※個人情報ガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用しません。

記入日

年

月

日

ふりがな		性別	血液型	生年月日
氏名		男		S・H 年 月 日
		女		
住所	〒 -			
電話番号				
メールアドレス	※PDFなどの添付文章を【受け取れる/受け取れない】			
持病 アレルギー等				
緊急連絡先	ふりがな		続柄	
	氏名		電話	

登山経歴

・はじめて ・1年程度 ・5年未満 ・それ以上 ・ブランクあり

登山・ハイキング倶楽部に参加するにあたり、ガイド山行注意事項を確認し、十分理解した上で入会いたします。事故が起きた場合、Sapporo nature timesあるいは他者に対して責任を追及いたしません。

西暦 年 月 日

署名

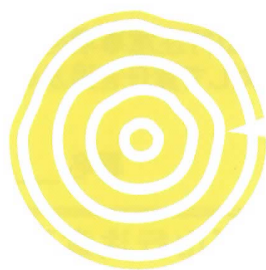
ガイド山行注意事項

・Sapporo Nature Timesの登山ハイキング倶楽部(以下、当会)でのガイド山行は登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の交通事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ご参加される皆様は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全に配慮してサポートに努めますが、100%会員様の安全を保障できるものではありません。ガイドは安全確保に尽くしますが、登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合があります。

糠平湖で見られる
アイスバブル



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

TEL:090-9529-9259

E-mail:info@sapporo-nature-times.com

<https://sapporo-nature-times.com>

会員専用