



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

2022 Summer Schedule

2022.5~2022.11

お申し込み～ご参加の流れ

①会員登録

当会のガイドツアーは、会員向けに実施させていただきます。登録料は無料、年会費は1,000円です。年会費は、初回ツアー参加時に現金でお支払い下さい。体調不良等によって、1年間に一度もツアー参加が出来なかった場合は、年会費を特例として免除いたします。会員登録は毎年、1月1日更新となります。

②お申し込み

ホームページ、電話、メール、ライン等でお申し込み下さい。外出中やツアー中の場合は、返事が遅れる事がありますが、確認次第、ご連絡差し上げます。

③ガイド料金のお支払い

当日現金払い、またはネット上での予約に限り、クレジットカード決済が可能です。宿泊山行については、現地費用を事前にお振込みいただく場合もございます。

④集合と解散

原則現地集合ですが、集合前に札幌駅を出発するガイド専用車に便乗することが可能です。交通事故に関しては、加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、あらかじめご了承ください。ツアーの出発1週間前程度を目安に、最終行程のご連絡をいたします。

⑤ツアーの中止と変更

参加者の安全確保のため、ガイドの判断でルートの変更やスケジュールの変更などをする場合がございます。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも、全ての費用を含めた代金の払い戻しはできません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、あらかじめご了承ください。

※気象条件やその他不可抗力による事情のため、出発前に中止の判断をする場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊予約、その他すでに発生するキャンセル料等をご請求する場合があります。

キャンセル料

- ・ ツアー出発7日前：ガイド料金の30% ・ ツアー出発 前日：ガイド料金の50%
- ・ ツアー出発 当日：ガイド料金の100%

※その他、ツアー出発の7日前以上であってもお客様都合でキャンセルされた場合、発生している準備経費を請求する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※キャンセル料はガイド料金のみで適用で、宿泊・飛行機の利用を伴う場合は、各施設のキャンセル料が適用されます。それに基づき、別途実費がかかる場合がございます。

ガイド山行注意事項

・ Sapporo Nature Times の登山・ハイキング倶楽部（以下、当会）でのガイド山行は、登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・ 集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ ツアーにご参加される方は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全を配慮してサポートに努めますが、100 パーセント会員様の安全を保障できるものではありません。登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合がございます。

持ち物リスト例

- | | |
|--|--|
| ☐ リュック（日帰り20～30L 宿泊50L） | ☐ 行動食・昼食 |
| ☐ アウター上下（防風・防水・透湿性） | ☐ ヘッドランプ（予備電池も含む） |
| ☐ 防寒着（ダウン、フリース） | ☐ ザックカバー・スパッツ |
| ☐ 手袋（インナー、アウター、予備） | ☐ お風呂道具（タオル・着替え） |
| ☐ 帽子（季節に合わせたもの） | ☐ 持病薬 |
| ☐ サングラス | ☐ 保険証のコピー |

ご予約・お問合せ・連絡先



TEL : 090-9529-9259 MAIL : info@sapporo-nature-times.com

Web : <https://sapporo-nature-times.com>

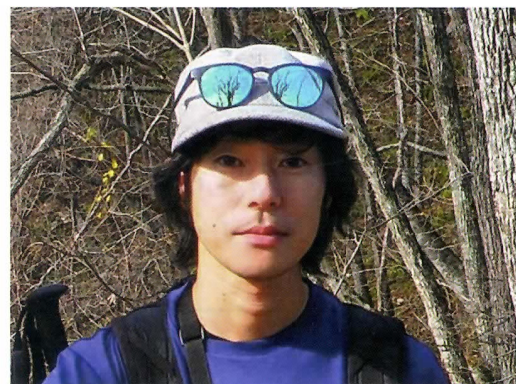
担当ガイド：橋本 竜平

■北海道アウトドア資格（山岳ガイド夏山・冬山、自然）

■日本山岳ガイド協会（登山ガイドステージII）

■森林インストラクター

■北海道山岳ガイド協会員



ツアーレベルの見方

- ★ : ハイキングやフットパス程度。あまり歩かないツアーもここ
- ★ : 登り 2 時間未満の山。初心者でも OK なコース
- ★★ : 登り 3 時間未満の山。初級コース
- ★★★ : 登り 3～4 時間程度の山。中級コース
- ★★★★ : 登り 4 時間以上の山。標高差で 1,000m を超えるコースも
- ★★★★★ : 1 日の歩行時間が 10 時間以上、標高差 1,500m クラス

※web でのネット予約は、システムの関係で 3 ヶ月前から受付開始となります。
それより前にお申し込み希望の方は、パンフレットを確認の上、
メールかライン、またはお電話でお申し込み下さい。

Sapporo Nature Times について

大雪山や旅行会社での経験を生かし、札幌を拠点に登山や自然情報をお届けする事を目的として
ブログの運営を行っております。みなさまに有益で正確な情報をお届けするように心がけており
ます。まだ御覧いただいていない方は、ぜひご一読していただけると嬉しいです。

またガイド山行の様子は、主に SNS (Twitter, Instagram, Facebook) で報告しています。
web サイトのプロフィールから気軽にフォローして下さい。



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。



LINE 公式アカウント

ライン公式アカウントでお友達登録をしていただくと、ラインでの
ツアー申し込みも可能です。ラインアプリを起動して、コードリーダ
ーから右の QR コードを読み取して下さい。





5月 2022 May 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

4(水) : 有珠山 (1060m) 縦走

※ロープウェイ代(片道)別途

/ 7:30 / ￥10,000 / ★★/全 3.5H。登山道から登り、外輪山経由で下山はロープウェイ。ゲート閉鎖の場合はピストンに変更。コジマエンレイソウが見頃!

7(土) : 礼文華山道～
小幌駅縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★/全 5.5H。花と山菜と秘境駅と。礼文華山道を歩き、帰りは小幌駅から JR(乗車賃別途)に乗ります。文太郎浜や岩屋観音も立ち寄りします。

8(日) : カムイヌプリ (750m) ～
室蘭岳 (911m) 縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★/全 6H。海沿いの気持ちのいい稜線歩きを楽しみましょう! お花は少な目ですが、展望の良いコースです。

11～12 : 遊楽部岳 (1277m)
(水木)/ 7:00 / ￥31,000 / ★★★★★/①登り4H **テント泊**。②全 9H。往復約 18 km の遠い山を残雪利用のテント泊で! 下部は夏道、上部は雪道。※要アイゼン14(土) : 当丸山と (800m)
古平丸山 (203m)

/ 7:00 / ￥9,000 / ★/真っ白な積丹山塊の展望と、尾根上に咲くカタクリの群落は何とも言えない絶景です。夏道と残雪の MIX。①全 2H。②登り 25 分。

15(日) : 濃昼山道縦走

/ 7:30 / ￥10,000 / ★★/全 4H。楽しい古道歩きシリーズです。100 年以上生活道路として使われていた道ですが、昭和 46 年に道路が出来てお役御免に。

18～19 : 判官館・観音山
(水木)ピンネシリ～アポイ岳縦走
▲アポイ岳 (810m) ▲吉田岳 (825m)
▲ピンネシリ (958m) ▲観音山 (101m)

/ 7:30 / ￥35,000 / ★★★★★/ ①全 2H。②全 8H。お花が好きな方に向けてたオススメの 2 日間。たくさんの種類のお花があって覚えるのも大変!

21(土) : 砥石山 (826m) 縦走

/ 7:30 / ￥9,000 / ★★/全 6.5H。新緑と春のお花が楽しみな時期。中ノ沢から登り、小林峠へ縦走します。

22(日) : 楓沢～
樽前山北山 (932m) 縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★/全 6.5H。コメバツガザクラが甘く香る時期に。苔の回廊が続く楓沢から樽前山の北山へ。ゲートが開通していたら 1 時間短縮。

25～26 : 道北の山野草巡りと
(水木) 敏音知岳 (703m)

/ 7:30 / ￥33,000 / ★★/①ガイド秘密の花園をご案内します。②登り 2.5H。千本シナや軍艦岩、山頂から利尻岳が遠望出来るのが魅力的です。

28(土) : アポイ岳 (810m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★/登り 3.5H。言わずと知れた花の名山です。サマニコキワリ、ヒダカイワザクラ、エゾキスミレ辺りは覚えておきましょう。

29(日) : 恵庭岳 (1320m)

/ 7:30 / ￥9,000 / ★★/登り 3.5H。登山が許可されている八合目まで登ります。ヒダカエンレイソウは見頃になっているかな?

芦別岳旧道から見る夫婦岩

知床連山と二ツ池

6月 2022 June 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

【南ハケ岳～北ハケ岳縦走5日間】

/★★★★★/ ▲赤岳(2899m) ▲横岳(2830m) ▲硫黄岳(2986m) ▲天狗岳(2864m) ※要軽アイゼン

百名山で最高峰の赤岳と二百名山の天狗岳をセットにしました。まだ残雪が残る時期ですが、**ホテイラン**や**ツクモグサ**などの花が咲きます。荒々しい南ハケ岳から苔の森が美しい北ハケ岳へ変化に富んだ山旅です。

①移動日、ホテル泊。②美濃戸口～行者小屋～赤岳～赤岳天望荘泊 6.5H。③山荘～硫黄岳～横岳～根石岳山荘泊 6H。

④山荘～天狗岳～ニュー～白駒池～登山口～ホテル泊 6H。⑤移動日

日程：①5月30日(月)～6月3日(金) ②6月4日(土)～8日(水) ガイド料+旅費：¥165,000

5(日)：錦大沼公園と南の里緑地 & ランチ / 7:30 / ¥8,000 / ★/全3.5H。紅葉の時期が有名な錦大沼公園ですが、新緑の季節もオススメ！ランチは千歳市郊外にあるガイドイチョシの場所へ。午後は南の里緑地と温泉にも立ち寄ります。※ランチ代別途 & ガイド：橋本美幸

11(土)：神居尻山(946.7m) / 7:30 / ¥8,000 / ★★★★★/全7H。今回はAコースからCコースの大回りで歩きましょう。たくさんの種類の花が見られます！避難小屋も新築に。

12(日)：前天塩岳(1540m) / 6:30 / ¥10,000 / ★★★★★/全7.5H。日の長い時期を狙って周遊します！～天塩岳(1557.7m) 早春の花々を楽しみましょう。ウラシマツツジやキバナシャクナゲなど。

13～14：芦別岳(1726m) / 14:00 / ¥32,000 / ★★★★★/①移動日民宿泊②全9H。過去最高難度の(月火) 旧道～新道 お花見登山！荒々しい稜線と花の楽園へご案内致します。※要軽アイゼン

16(木)：イタン丰浜の海蝕洞探検 / 7:00 / ¥8,000 / ★/全3H。大潮の日の干潮を狙ってチャレンジ！ガイドも初のお試しツアー。鳴砂海岸を通して神秘的な海蝕洞へ。

18(土)：定山溪天狗岳(1144.5m) / 7:00 / ¥9,000 / ★★★★★/登り3.5H。札幌近郊の名山！花の種類が多く、ルンゼの登りや山頂からの展望も楽しめます。

19(日)：三頭山(1009.1m) / 6:30 / ¥10,000 / ★★★★★/登り4H。登山道に笹刈りが入りました！日の長いこの時期を狙って日帰りで行きましょう。利尻富士は見えるかな？

22(水)：上ホロカメツトク山(1920m) / 7:00 / ¥9,000 / ★★★★★/登り3.5H。荒々しい稜線が楽しめる十勝岳連峰の名山です！上富良野岳経由で、大展望の山頂へ。

25(土)：白雲山(1186m)～岩石山(1088m)縦走 / 6:30 / ¥10,000 / ★★★★★/全7H。十勝平野の展望や、然別湖を見下ろす事も出来る、展望に恵まれた山。変化に富んだルートも魅力です。

26～29：知床連山縦走(日～水) ▲硫黄山(1562.3) / 7:00 / ¥74,000 / ★★★★★/①移動日民宿泊。②全8.5Hテント泊。③8.5H民宿泊。④移動日。憧れの知床半島の主稜線を縦走！シレットコスミレの花期に合わせました。岩尾別から登り、カムイワッカへ下山。※羅臼岳ピークは踏みませんので、ご了承下さい。 ※要軽アイゼン



7月 2022 July 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 2(土) : 暑寒別岳 (1009m)** / 早朝 / ￥14,000 / ★★★★★ / 登り5.5H。雄大な稜線とスケールの広いお花畑が魅力的。往復約19kmのロングコースを日帰りで行きます！
箸別コース
- 5～7 : 緑岳～忠別岳～** / 7:00 / ￥53,000 / ★★★★★ / ①4.5H。②10H。③10H。憧れの高根ヶ
(火～木) トムラウシ山縦走 原を通り、花咲く大雪山の縦走路を歩きます。※テント or 小屋。要寝袋
▲緑岳 (2021m) ▲忠別岳 (1963m) ▲五色岳 (1868m) ※要軽アイゼン
▲化雲岳 (1954.5m) ▲トムラウシ山 (2141.2m)
- 9(土) : 三峰山周遊** / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全6.5H。十勝岳連峰の目立つ3ピーク！
(1866m) 花咲く稜線を楽しみましょう。
- 10(日) : ニセイカウシュ** / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。北大雪のお花見の山。大槍や
ツペ山 (1883m) 小槍を眺め、雪渓やお花畑を楽しみましょう。
- 13(水) : 雨竜沼湿原** / 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★ / ①全6H。北海道の尾瀬と呼ばれる広大な湿原。
花の時期に合わせました。気持ちの良い湿原歩きを楽しみましょう。
- 15～16 : 大雪山3色縦走** / 7:00 / ￥31,000 / ★★★★★ / ①全4.5H避難小屋泊。②全5.5H。大雪山
(金土) ▲緑岳 (2021m) ▲白雲岳 (2230m) のお花見ロード。ヨコヤマリンドウ、キバナシオガマなど。※要寝袋
▲赤岳 (2079m)
- 17(日) : 富良野岳 (1912m)～** / 6:30 / ￥12,000 / ★★★★★ / 全8H。十勝岳温泉から登り、秘境感の
原始ヶ原縦走 ある湿原へ下山します。花咲く稜線歩きがオススメのコースです！

【花の時期に登る、白馬岳～雪倉岳～朝日岳縦走5日間】

/ ★★★★★ / ▲白馬岳 (2932m) ▲雪倉岳 (2611m) ▲朝日岳 (2418m) ※要軽アイゼン

大雪溪の上部に広がるお花畑は、圧巻の光景です！お花を愛でながら歩く山中3日間は思い出に残る事、間違い無しのコースです。もちろん、体力も必要な健脚者向けのコースになります。

①移動日、ペンション泊。②猿倉～大雪溪～白馬山荘泊 7H。③山荘～白馬岳～雪倉岳～朝日小屋泊 8H。
④小屋～朝日岳～蓮華温泉泊 7H。⑤移動日

日程：7月19日(火)～23日(土)

ガイド料+旅費：￥186,000

- 24(日) : 北大雪・平山** / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。タカネシオガマの群落など、
(1771m) 高山植物の豊富な山です。雪解けの雪渓にはヤチブキもたっぷり。
- 31(日) : 目国内岳 (1220m)～** / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全8H。湿原と花と海の展望！見所たっぷ
岩内岳 (1085m) 縦走 りの縦走路です。湿原に咲く、エゾカンゾウの群落は圧巻です。

夕張岳 ミヤマアケボノソウ

東大雪の名峰「ニペソツ山」

8月 2022 August 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 6(土) : 十勝岳 (2077m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。花の少ない時期にピッタリな十勝岳！荒涼とした登山道が雰囲気バッチリの百名山です。
- 13(土) : 大雪山・緑岳 (2021m) / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。トムラウシ山へ続く高根ヶ原の大展望が楽しみです。
- 14(日) : 夕張岳 (1668m) / 早朝 / ￥14,000 / ★★★★★ / 登り5H。時期を変えると、花の種類も変わって楽しめますよ！ミヤマアケボノソウ、コウバリリンドウなど。
- 17(水) : 禁師山と山彦の滝 (373.7m) & 蕎麦ランチ / 7:00 / ￥10,000 / ★ / ①登り1H。②散策。展望の良い岩尾根と、固有種の花を楽しめます。美味しい蕎麦に美しい滝。※ランチ代別途
- 20(土) : 樺戸・ピンネシリ 砂金沢コース (1100m) / 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★ / 樺戸山地の最高峰。レーダードームの見えるあの山です。分布の限られたオオウサギギクは見られるかな？
- 21～22 : ニペソツ山 (2013m) / 7:00 / ￥31,000 / ★★★★★★ / ①6Hテント泊。②9H。ナキウサギの声を聞きながらテント泊。何度登っても飽きない名峰です。※要寝袋
- (日月) 幌加コース
- 27(土) : 積丹岳 (1255m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。積丹ブルーの大展望が見られるのは登頂者のみ！つまり山頂付近以外は展望ありません。尾根は緩やか。
- 28(日) : アポイ岳 (810m) / 6:30 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。たまには季節を変えて登ってみませんか？ヒダカミセバヤなど、春と違った花達を楽しみましょう。

【鷲羽岳～水晶岳～赤牛岳縦走(読売新道)6日間】

/ ★★★★★★ / ▲鷲羽岳 (2924m) ▲水晶岳 (2986m) ▲赤牛岳 (2864m)

北アルプスの日本百名山二座と、ロングコースで有名な読売新道をセットにしたコースです。山中4日間、1日の歩行距離・時間も長いので、健脚者向けのコースです。

①移動日、新穂高温泉泊。②新穂高温泉～鏡平～双六小屋泊 7H。③双六岳～三保蓮華岳～鷲羽岳～水晶小屋泊 6.5H。④水晶岳～赤牛岳～奥黒部ヒコッテ泊 7H。⑤ヒコッテ～平ノ小屋～黒部ダム～松本市内泊 6H。⑥移動日

日程(予定) : 8月29日(月)～9月3日(土) ガイド料+旅費 : 未定 ※4月中に正式決定します！

9月 2022 September 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 4(日) : 樽前山 (1041m) 縦走 錦岡コース / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全7H。錦岡コースから登り、七合目ヒコッテハ下山します。一番歴史の古い登山道です。この機会にぜひ！
- 7(水) : 大雪山 赤岳 (2079m) / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 登り3H。マイカー規制の始まる前に登っておきましょう！大雪山の紅葉前線スタート。
- 10～11 : 黒岳 (1984m) ～ (土日) 当麻岳 (1996m) ～ 沼の平 / 7:30 / ￥31,000 / ★★★★★★ / ①登り2H テント泊。②全8H。紅葉の綺麗な当麻岳から愛山溪温泉へ下山します。※R/W代別途



9月 2022 September 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 14～15：ニセイカウシュッパ山 / 13:00 / ￥31,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②全9H。北大雪の
(水木) ～平山 縦走 黄葉登山。人の少ない静かな稜線歩きを楽しみましょう。
▲ニセイカウシュッパ山(1883m) ▲軍艦山(1830m) ▲比摩奈山(1811m) ※平山ピークは踏みませんので、ご了承下さい。
- 17(土)：チョボチナイ林道 / 7:00 / ￥9,000 / ★ / 1年で約1ヶ月しか開通しないチョボチナイ林道
と羽衣の滝散策 と、名瀑「羽衣の滝」と「森の神様」のカツラを鑑賞します。
- 18～19：愛山溪温泉～ / 11:00 / ￥32,000 / ★★★★★ / ①全1H愛山溪温泉泊。②全8H。初日は
(日月) 姿見の池縦走 雲井ヶ原湿原を散策。2日目は紅葉の素晴らしい縦走路へ。※R/W代別途
- 21～22：武利岳(1876m)・ / 13:00 / ￥34,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②全10H。NP0
(水木) 武華岳(1759m) 法人カムイさんが笹刈りしてくれました！北大雪の名峰です。
- 24(土)：三段山(1784m)縦走 / 7:00 / ￥9,000 / ★★ / 登り2.5H。長い間通行止めだったコースです
崖尾根コース が、一昨年にひっそりと開通した登山道。綺麗な紅葉に期待！
- 25～26：紅葉の天塩岳(1558m) / 7:30 / ￥30,000 / ★★★★★ / ①全5H避難小屋泊。②全4H。天塩岳の
(日月) & 西天塩岳(1558m) 紅葉をゆっくり楽しめます！楽しい稜線の小屋泊まり。※要寝袋
- 28(水)：大雪高原温泉一周 / 6:30 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全4H。日本一綺麗な紅葉狩りトレッキング。
マイカー規制が終わっていなかったら、別途シャトルバス代。

10月 2022 October 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 1(土)：カニカン岳(981m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。出始めのナメコを探しましょう。
狩場山塊の展望や、ブナ林の黄葉を楽しめます。
- 2～3：十勝岳 縦走 / 13:00 / ￥34,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊②全8H。紅葉が綺麗
(日月) 新得コース な名所。静かなルートですが、一度登るとこのコースの虜になります。
- 5(水)：ゼロの山(743m) / 7:30 / ￥9,000 / ★ / 登り40分。実は登山道あります！カラマツの黄
& ランチ 葉とかなやま湖の展望を楽しみましょう。※ランチ代別途。
- 8(土)：ホ口ホ口山(1322m)～ / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全5H。変化に富んだ白老コースから登り、
徳舜瞥山(1280m)縦走 徳舜瞥山側へ縦走します！紅葉が見頃になっているかな？
- 9(日)：秋のニセコ連山縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全6H。ニセコ連山の紅葉を楽しめる縦走。
▲白樺山(953m) ▲シャクナゲ岳(1074m) 新見峠から登り、パノラマラインへ下山します。
▲チセヌプリ(1134m)
- 10～11：楽古岳(1471m) / 13:00 / ￥33,000 / ★★★★★ / ①移動日ホテル泊。②登り4H。日高の
(月火) 山の入門コース。程よい緩と程よい急登で大展望の頂きへ。
- 15(土)：春香山(795m)縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★ / 全6H。紅葉期に桂岡から春香沢への縦走。
落ち葉を踏む音、色とりどりの紅葉。展望が少なくても楽しめます。



オコタン崎の1000年ミズナラ

沢首山の野生馬たち

10月 2022 October 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 16～17：西別岳(799.5m)～
(日) 摩周岳(857m)縦走 / 7:00 / ￥35,000 / ★★★★★ / ①全3Hホテル泊。②全7H。初日はアトサヌプリ山麓とポンポン山へ。西別岳～摩周岳は満足感のある縦走です！
- 22(土)：長万部岳(972m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。長万部町の最高峰！狩場山や大平山、ニセコ連山や羊蹄山も見える展望の良さです。
- 23(日)：天狗山(532m)～
穴滝縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全6H。紅葉の綺麗なルートで、幻想的な滝も観察できます！今年は天狗山の山頂にも立ち寄ります。
- 26～27：磯谷道縦走
(水木) と恵山(618m)縦走 / 7:00 / ￥35,000 / ★★ / ①全3Hホテル泊。②全4H。磯谷道は幕末の頃榎法華村と恵山町を繋ぐ旧山道。恵山は森林浴コースから火口原への縦走。
- 29(土)：様似山道縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 全3.5H。古道歩きの定番コース。静かな山道歩きで、歴史道を偲びながら晩秋の雰囲気に入りましょう。
- 30～31：乙部岳(1017m)と
(日) シラフラ・縁桂 / 7:00 / ￥34,000 / ★★★★★ / ①全2Hホテル泊。②全7H。移動日に縁桂、シラフラ散策。乙部岳は登山道整備入りました！沢と尾根ルートで周遊。

11月 2022 November 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 2(水)：安平栗山低山周遊 / 7:30 / ￥8,000 / ★ / ①全1.5H②全1H。美味しいランチとゆるゆる登山
▲安平山(166m)▲御大師山(115m) を楽しむのんびりツアー。標高低くても山は山です。 ※ランチ代別途
- 5(土)：頂白山(461m)
&ランチ / 7:30 / ￥8,000 / ★★ / 全3H。仁木町にある双耳峰の低山です。余市シリバ山方面の展望が楽しめます。下山後はランチも。 ※ランチ代別途
- 12～13：ルチシ岳(754m)
(土日) 観音岳(932m) / 7:00 / ￥34,000 / ★★★★★ / ①登り1.5H民宿泊。②登り3H。日高南部の2座を制覇！展望のルチシと、豊似湖～猿留山道経由の観音岳。
- 16～17：函館低山周遊
(水木) ▲蝦夷松山(667m) / 7:00 / ￥34,000 / ★★★★★ / ①全5Hホテル泊。②全1.5H。岩場で気の抜けない低山と、野生馬と、函館朝食戦争と呼ばれるグルメを堪能！
▲雁皮山(743m)▲沢首山(291m) 良いホテルに泊まって、のんびりして帰ります。ご予約はお早めに。
- 19(土)：オコタン崎 &
千年ミズナラ / 8:00 / ￥8,000 / ★★ / 全3.5H。支笏湖畔にある三角点のオコタン崎と推定樹齢1,000年越えのミズナラの巨木を訪れます。
- 20(日)：ペラリ山(718m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★ / 登り2H。寒くなったら日高の山へ！真っ白に冠雪した日高山脈を見に行きましょう。暖かな日差し
- 23(水)：ウヨロ川フットパス / 7:30 / ￥8,000 / ★ / 全3H。サケの遡上するウヨロ川沿いのフットパスコース。牧場なども通り、のんびり起伏の無いハイキング。
- 27(日)：白旗山(321m)～
焼山(261m)縦走 / 7:30 / ￥8,000 / ★★ / 全4H。札幌近郊、豊平区から清田区まで縦走！近場の山でも、ルートを工夫すると面白い！

【九州の日本百名山 祖母山、阿蘇山、根子岳登頂4日間】日程候補：11月上旬 ガイド料+旅費：未定
/ ★★★★★ / ▲祖母山(1756m) ▲高岳(1592m) ▲中岳(1506m) ▲根子岳東峰(1408m)
祖母山アタックは天気を見て臨機応変に。火山規制が入った場合は、阿蘇五岳のいずれかに振り替えます。
①移動日。②祖母山周遊 全7H。③高岳～中岳周遊 全6H。④根子岳東峰往復 全4H～移動日。



札幌ネイチャータイムズ 会員登録用紙

※個人情報はガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用しません。

記入日	年	月	日
-----	---	---	---

ふりがな		性別	血液型	生年月日
氏名		男		S・H 年 月 日
		女		
住所	〒 -			
電話番号				
メールアドレス	※PDFなどの添付文章を【受け取れる/受け取れない】			
持病 アレルギー等				
緊急連絡先	ふりがな		続柄	電話
	氏名			

登山経歴	・はじめて ・1年程度 ・5年未満 ・それ以上 ・ブランクあり
------	---

登山・ハイキング倶楽部に参加するにあたり、ガイド山行注意事項を確認し、十分理解した上で入会いたします。事故が起きた場合、Sapporo nature timesあるいは他者に対して責任を追及いたしません。

西暦 年 月 日

署名 _____

ガイド山行注意事項

・Sapporo Nature Timesの登山ハイキング倶楽部(以下、当会)でのガイド山行は登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の交通事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ご参加される皆様は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全に配慮してサポートに努めますが、100%会員様の安全を保障できるものではありません。ガイドは安全確保に尽くしますが、登山行為はそれ自身がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合があります。

忠別沼と忠別岳



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

TEL:090-9529-9259

E-mail:info@sapporo-nature-times.com

<https://sapporo-nature-times.com>

会員専用