



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

2021 Winter Schedule

2021.12 ~ 2022.5



お申し込み～ご参加の流れ

①会員登録

当会のガイドツアーは、会員向けに実施させていただきます。登録料は無料、年会費は1,000円です。年会費は、初回ツアー参加時に現金でお支払い下さい。1年間に一度もツアー参加が出来なかった場合は、年会費を特例として免除いたします。会員登録は毎年、1月1日更新となります。

②お申し込み

ホームページ、電話、メール、ライン等でお申し込み下さい。外出中やツアー中の場合は、返事が遅れる事がありますが、確認次第、ご連絡差し上げます。

③ガイド料金のお支払い

当日現金払い、またはネット上での予約に限り、クレジットカード決済が可能です。宿泊山行については、現地費用を事前にお振込みいただく場合もございます。

④集合と解散

原則現地集合ですが、集合前に札幌駅を出発するガイド専用車に便乗することが可能です。交通事故に関しては、加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、あらかじめご了承下さい。ツアーの出発1週間前程度を目安に、最終行程のご連絡をいたします。

⑤ツアーの中止と変更

参加者の安全確保のため、ガイドの判断でルートの変更やスケジュールの変更などをする場合がございます。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも、全ての費用を含めた代金の払い戻しはできません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、あらかじめご了承下さい。

※気象条件やその他不可抗力による事情のため、出発前に中止の判断する場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊予約、その他すでに発生するキャンセル料等をご請求する場合があります。

キャンセル料

- ・ ツアー出発 7 日前：ガイド料金の 30% ・ ツアー出発 前日：ガイド料金の 50%
- ・ ツアー出発 当日：ガイド料金の 100%

※その他、ツアー出発の7日前以上であってもお客様都合でキャンセルされた場合、発生している準備経費を請求する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

※キャンセル料はガイド料金のみで適用で、宿泊・飛行機の利用を伴う場合は、各施設のキャンセル料が適用されます。それに基づき、別途実費がかかる場合がございます。

ガイド山行注意事項

・ Sapporo Nature Times の登山・ハイキング倶楽部（以下、当会）でのガイド山行は、登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・ 集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ ツアーにご参加される方は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全に配慮してサポートに努めますが、100 パーセント会員様の安全を保障できるものではありません。登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合がございます。

持ち物リスト例

- | | |
|--|--|
| ☐ リュック（日帰り 20～30L 宿泊 50L） | ☐ 行動食・昼食（冬は凍らないようにすること） |
| ☐ アウター上下（防風・防水・透湿性） | ☐ ヘッドランプ（予備電池も含む） |
| ☐ 防寒着（ダウン、フリース、ウール） | ☐ ザックカバー・スパッツ |
| ☐ 手袋（インナー、アウター、予備） | ☐ お風呂道具（タオル・着替え） |
| ☐ 帽子（季節に合わせたもの） | ☐ 持病薬 |
| ☐ ゴーグル・サングラス | ☐ 保険証のコピー |

※スノーシュー、ストックは無料レンタルがございます。

ご予約・お問合せ・連絡先



TEL : 090-9529-9259 MAIL : info@sapporo-nature-times.com

Web : <https://sapporo-nature-times.com>

担当ガイド：橋本 竜平

■北海道アウトドア資格（山岳ガイド夏山・冬山、自然）

■日本山岳ガイド協会（登山ガイドステージII）

■森林インストラクター

■北海道山岳ガイド協会会員



ツアーレベルの見方

- ★ : ハイキングやフットパス程度。あまり歩かないツアーもここ
- ★ : 登り 2 時間未満の山。初心者でも OK なコース
- ★★ : 登り 3 時間未満の山。初級コース
- ★★★ : 登り 3～4 時間程度の山。中級コース
- ★★★★ : 登り 4 時間以上の山。標高差で 1,000m を超えるコースも
- ★★★★★ : 1 日の歩行時間が 10 時間以上、標高差 1,500m クラス

※web でのネット予約は、システムの関係で 3 ヶ月前から受付開始となります。
それより前にお申し込み希望の方は、パンフレットを確認の上、
メールかライン、またはお電話でお申し込み下さい。

Sapporo Nature Times について

大雪山や旅行会社での経験を生かし、札幌を拠点に登山や自然情報をお届けする事を目的として
ブログの運営を行っております。みなさまに有益で正確な情報をお届けするように心がけており
ます。まだ御覧いただいていない方は、ぜひご一読していただけると嬉しいです。

またガイド山行の様子は、主に SNS (Twitter, Instagram, Facebook) で報告しています。
web サイトのプロフィールから気軽にフォローして下さい。



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。



LINE 公式アカウント

ライン公式アカウントでお友達登録をしていただくと、ラインでの
ツアー申し込みも可能です。ラインアプリを起動して、コードリーダ
ーから右の QR コードを読み取して下さい。





カジカ沢の滝

福原地区 丸山

12月 2021 December 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

18(土) : 利根別原生林 & ランチ / 7:30 / ￥6,000 / ★ / 豪雪の岩見沢に期待してスノーシューの足慣らし。
下山後はメープルロッジのランチと温泉でのんびり楽しみましょう。

※ランチ代別途

19(日) : ^{たかどりやま}鷹泊山 (634m) 縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★ / 全2.5H。江丹別峠から登り、幌加内トンネル側へ下る縦走です。シーズン初めにお手軽なコースでパウダースノーを満喫！

25(土) : ^{みなみ あさば やま}南浅羽山 (551m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 登り2H。山頂部のアカエゾマツ林がクリスマスにピッタリな雰囲気。条件が良ければ下幌加内ダム側への周遊予定！

26(日) : ^{さんぼうざん}三峰山 (706m) / 8:00 / ￥8,000 / ★★ / 登り2H。十勝岳連峰ではなく、札幌150峰のマイナーな山です。静かな山歩きとしっかりラッセルで良い年を迎えましょう。

1月 2022 January 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

8(土) : ^{じょうざん こ}定山湖連山縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★ / 全3.5H。札幌150峰の大曲山をメインに、定山湖西側の山々を縦走します。トンネルから入山し、ラッセルを楽しみましょう。

▲大曲山(802m)

9(日) : ^{おたる ないやま}石倉山～小樽内山縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★★ / 全5H。張碓から登り、朝里川温泉へ下山予定。四等三角点「鹿踊場(455.68m)」も通過します。明治時代の遺構も見学します。

▲石倉山:501m ▲小樽内山:673m

12(水) : ^{おにくびやま}夕張鬼首山 (641m) / 7:00 / ￥9,000 / ★★★★★ / 登り3H。西の山が大爆発して、魔人の首まですっぽりと埋まってしまって今の鬼首山が出来たそうです。

15(土) : ^{まるやま とおみ}丸山遠見 (327m)～丸山遠見の滝 / 7:30 / ￥8,000 / ★ / 全4H。丘のハイキングと人の少ない秘境感のある氷瀑を見に行きましょう。滝を見に行く時は完全防水の長靴がベスト。

16(日) : ^{まよいさわやま}迷沢山～四ツ峰縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全7H。今年は趣向を変えて、四ツ峰と尾根を繋いでロングコースの縦走に。上平沢林道から上がり、滝の沢大橋へ下山。

▲迷沢山:1005m ▲四ツ峰:789m

19(水) : ^{やまだ みね}山田峰 (936m) ^{やまの かみ}山乃神 (715m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★★★★ / 全5H。札幌岳登山口を起点にして、ぐるっと周遊します。山田峰は札幌150峰です。

22(土) : ^{ほるむいだけ}幌向岳 (836m) 縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全7.5H。東尾根から万字コースへ下山するお得感たっぷりのコースを歩きます。下山後はメープルロッジの温泉へ。

23(日) : カジカ沢の滝 & 山北沢の滝 / 7:30 / ￥10,000 / ★ / 全3.5H。白老町森野地区の氷瀑群を巡ります。天然氷瀑の造形美は圧巻！北股の滝と左股の滝もセットで行きましょう。

26(水) : 小幌駅・文太郎浜 / 7:30 / ￥9,000 / ★ / 全3H。冬の秘境駅はいかがでしょう？夏よりさらに秘境感アップ！海岸の方まで探検に行きましょう。

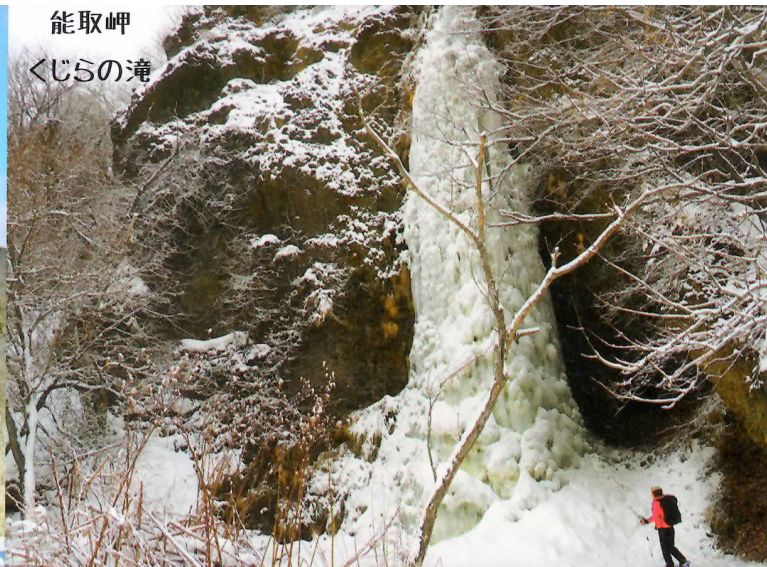
29(土) : ^{ばけものやま}化物山 (1077m) ～カルルス氷筍縦走 / 7:30 / ￥10,000 / ★★ / 全5H。一度に山も ^{ひょうじゅん}氷筍 も楽しめるお得なコース。オロフレトンネルからサンライバまでの下りメインの行程も魅力的！

30(日) : 三面山 (547m)～丸山 (556m)～搦鉢山 (335m) 縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全6H。福原地区西側の山々を縦走します。ツアーの様子は以前にブログに書いたのですが、気になる方は要チェック！

崩壊間近のタウシュバツ川橋梁



能取岬
くじらの滝



2月 2022 February 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 5(土) : ^{ゆうばりたんざん}夕張炭山 (770m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★/登り2H。通称メロン城コース。通行止めの道路を登り、山頂を目指します。地形図の名称は「三角山」。登りやすくお勧めです。
- 6(日) : ^{いなほ みね}稲穂嶺 (640m)～
銀山 (564m)縦走 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全6H。仁木町の冬山メジャーコース。下りはJR銀山駅へ下山します。たぶん来年はやらないので、この機会にぜひ！
- 11(金) : ^{おおぬまやま}大沼山 (1111m) / 7:30 / ￥9,000 / ★★★★★/登り3H。緑起のいいゾロ目ピークの山。夏には見られない景色を見に行きましょう。学校尾根はゆるやかで登りやすいです。
- 12(土) : タウシュバツ川
橋梁 / 7:30 / ￥10,000 / ★/全2.5H。冬の定番、北海道遺産です。そろそろ崩落するのではと思うほど、崩れてきています。今のうちに見に行きましょう！
- 13(日) : ^{いあねやま}伊阿根山 (576m)～
嘯伊尻 (577m)縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★/全5H。和寒町福原から入山し、タカス峠へ。様々なカムイ(神居、神威)がある中、この嘯伊尻(かむいしり)の字は珍しい。
- 16(水) : ^{ひやくじょうじき}百畳敷洞窟 / 8:00 / ￥8,000 / ★/全2H。私有地を通らないルートで向かいます。洞窟の中にたくさんの「によろによろ(氷筍)」が見られます。
- 19(土) : ^{はやつきやま}早月山 (629m)と
早月の滝 / 7:30 / ￥8,000 / ★★/登り2H。山頂からは洞爺湖を一望出来ます。昔は夏の登山道もあった山ですが、今は冬季限定のお山に。
- 20(日) : 東ヌプカウシヌプリ
(1252m)縦走 / 7:30 / ￥11,000 / ★★/全3.5H。白樺峠から入山し、ヌプカの里へ縦走。晴れたら十勝平野の大展望が広がる、お手軽でオススメなコースです。
- 23～24 : ^{のとり みさき}能取岬流氷ハイク
(水木) & 藻琴山 (999.9m) / 7:00 / ￥34,000 / ★★/①全2Hホテル泊。②全4H。能取岬は流氷や氷瀑や海獣が観察できます。藻琴山は標高差352mほどで周遊コースへ。
- 26(土) : ^{つきこしさんみやく}月越山脈縦走
▲母衣月山:503m ▲寿都富士:417m / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★/全5.5H。寿都町と島牧村を隔てる月越山脈を縦走。寿都湾の向こうに、ニセコ連山や積丹山塊などの展望が広がります。
- 27(日) : ^{こんぶ}昆布三山縦走
▲西昆布:804m ▲昆布岳:1045m
▲東昆布岳:911m / 6:30 / ￥11,000 / ★★★★★/全8H。歩きごたえバッチリなコース。南西尾根から登り東尾根へ下山。高度感のある絶景が待っています。健脚者向けです！

白老岳から見る南白老岳

飛行場から見る余市岳



3月 2022 March 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

2(水) : 風不死岳 (1102m)
北尾根コース

/ 7:30 / ￥9,000 / ★★★★★ / 登り3H。夏道もある北尾根から上がります。登り3H。下部はスノーシュー、上部はアイゼン利用。※要アイゼン

5(土) : 冬路山 (625m) ~ シラツケ山 (625m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★ / 全5H。江丹別峠からシラツケ山北尾根へ縦走。急登がなく、序盤から気持ちの良い尾根歩きが続く、評判の良いコースです。

6(日) : 白老三山縦走

▲北白老岳:945m ▲白老岳:968m ▲南白老岳:945m

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全7H。美笛峠からホロホロ峠側への縦走。冬に人気の白老三山！見える景色は一級品です。

9(水) : 信砂岳 (927m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。増毛町と北竜町の境界に位置するお山。暑寒別岳から北東に伸びる尾根の一角にあるので、展望バツグン！

12(土) : イルムケツ山 (864m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。イルムケツ山塊の最高峰。夏道もありますが、なかなか長いコースなので、この時期に登っておきましょう。

13(日) : 窟太郎山 (534m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 登り2.5H。倶多楽湖の外輪山に登ります。雪が少ない地域なので、歩きやすいはず！カルデラ湖は摩周湖に次ぐ2位の透明度！

16(水) : ヒクタ峰 (1083m) ~ 定山溪天狗岳 Ⅲ峰 (1114m)

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全7H。空いている平日狙いで、周遊します！どちらも夏道が無い山なので、この機会にぜひどうぞ！

19(土) : ペケレバツ岳 (1532m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全6H。日勝峠から登り、清水町側へ降りる縦走。晴れると気持ちの良い展望の稜線です。晴天率の高い冬の十勝晴れに期待！

20(日) : ハッタオマナイ岳 (1021m) 縦走

/ 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全6H。最短コースの東尾根から登り、尾根を北に進んで国道側へ下山！ゲートの開通状況次第でルート変更になる可能性あり。

21(月) : 椿山 (727m) ~ 蓬萊山 (980m) 縦走

/ 7:30 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全5H。望岳橋から下って椿山を目指し、蓬萊山を経由して中山峠の道の駅でフィニッシュです！椿山は看板が素敵。

23~24 : フモンナイ岳 (1337m) (水木) 東狩場山 (1319m)

/ 7:00 / ￥31,000 / ★★★★★ / 天候が安定してくるこの時期を狙って、狩場山地の1,000m峰を狙いましょう！①登り4H **テント泊**。②全7H。

26(土) : 穂別 坊主山 (790m)

/ 7:00 / ￥9,000 / ★ / 登り1.5H。お手軽な登山で展望の良い山！地味な山ですが、山小屋もあるんです！

27(日) : 朝里岳 (1280m) ~ 毒矢峰 (885m) 縦走

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全6H。ゴンドラ利用、下りメインで11km程歩きます。広大な飛行場はお天気が良ければ最高！※ゴンドラ代(片道)別途

30(水) : 漁岳 (1280m) ~ 小漁山 (885m) 周遊

/ 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全9H。結氷したオコタンベ湖を横断します。おまけに三等三角点の「振丁(1015m)」も立ち寄るお得感たっぷりのコース！

突角山から見る大雪山

「フラワーロード」
ポロノット森林公園

4月 2022 April 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 2(土) : 余市岳 (1488m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り4H。言わずと知れた札幌市最高峰！国際スキー場から Gondola 利用の最短コースで目指しましょう。※ Gondola 代別途
- 3(日) : 木口木口山 (1322m) ～ 徳舜瞥山 (1280m) 縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全9H。積雪季限定のオロオロ山 (1260m) にも立ち寄ります。木口木口峠から入山し、徳舜の西尾根へ下山します。
- 9(土) : 突角山 (1060m) ^{とっかくさん} / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3.5H。上川三山の一つ。山頂からは天塩岳や大雪山が見えます。厳冬期は大変ですが、この時期は登りやすい！
- 10(日) : 留萌ポロシリ (730m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り3H。昨年度のリベンジです！低山ながら周囲に高い山が無いので、遠くからでも良く目立つ山容です。
- 13(水) : 烏帽子岩 (300m) とポロノット森林公園 / 8:00 / ￥8,000 / ★ / ①全2H。②全1H。待ちに待った山野草の季節！洞爺湖にあるプチ登山の烏帽子岩とお花の綺麗なポロノットのイチオシルート。
- 16(土) : 和寒山 (741m) / 7:30 / ￥9,000 / ★ / 登り2H。北海道には8つしかない天測点が設置されています。雪の下から掘り出せるかが核心部。塩狩峠からスタートします。
- 17(日) : 無意根山 (1060m) ～ 中岳 (1388m) 縦走 ^{たいりくさん} / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 全9H。札幌近郊のロングコース！元山から入山し、無意根大橋へ下山する約18kmのコースです。残雪期限定のルート。
- 20～21(水木) : 太麓山 (1460m) ^{たいりくさん} トウヤウスベ山 (1400m) / 7:00 / ￥31,000 / ★★★★★ / ①登り4H **テント泊**。②全7H。十勝岳連峰、原始ヶ原の南にある二座です！真っ白な山々に囲まれた春のテント泊山行へ。
- 23(土) : 旭川エリア低山周遊 / 7:30 / ￥9,000 / ★ / ①登り1H、カタクリの大群生は圧巻。②全1H、三角山の別名もあります。③全1H、当麻スキー場の山。お手軽で展望良好です！
▲岐登牛山 (456m) ▲鬼斗牛山 (379m) ▲当麻山 (292m)
- 24(日) : ニセコ連山縦走 / 7:00 / ￥11,000 / ★★★★★ / 全7H。ワイスの東尾根から登り、尾根を繋いで三山を縦走します！春のニセコオートルートは気持ち良い尾根歩き！
▲ワイスホルン (1045m) ▲ニトヌプリ (1080m) ▲イワオヌプリ (1116m)
- 27～28(水木) : 函館山 (334m) & 殿様街道 (251m) / 7:00 / ￥33,000 / ★ / ①全4H。②全3.5H。お花見ツアーの決定版！お花に囲まれた山歩きの2日間です。ガイドが行きたいが為に今年も設定しました。
- 30(土) : 大雪山 旭岳 (2291m) ※ロープウェイ代別途 / 7:00 / ￥10,000 / ★★★★★ / 登り2.5H。残雪期に登る北海道最高峰！ツボ足とスノーシューを使い分けて登ります。晴ればこの時期は大絶景です！

5月 2022 May 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

- 1(日) : ヤンカ山 (619m) / 7:00 / ￥10,000 / ★★ / 登り2H。低山ですが、細尾根や急斜面の気が抜けない登山道。花とネギに彩られた高度感のある稜線を周遊します。
- 3(火) : 近文山 (223m) ～ 天神ヶ峰 (426m) 縦走 ^{ちかぶみやま}
^{てんじんがみね} / 8:00 / ￥10,000 / ★★ / 全3.5H。嵐山から半面山の連山を縦走してウバコリ峠へ。▲半面山 (359m) と▲下半面山 (259m) も踏みます。

馬の背から見るアポイ岳

ヤンカ山から見る雄峰岳

5月 2022 May 山名/集合時間/ガイド料/ツアーレベル/コメント

4(水) : 有珠山(1060m)縦走

※ロープウェイ代(片道)別途

/ 7:30 / ¥10,000 / ★★/全3.5H。登山道から登り、外輪山経由で下山はロープウェイ。ゲート閉鎖の場合はピストンに変更。コジマエンレイソウが見頃!

7(土) : 礼文華山道～

れぶん げ さんどう

小幌駅縦走

/ 7:00 / ¥10,000 / ★★/全5.5H。花と山菜と秘境駅と。礼文華山道を歩き、帰りは小幌駅からJR(乗車賃別途)に乗ります。文太郎浜や岩屋観音も立ち寄りませう。

8(日) : カムイヌプリ(750m)～

室蘭岳(911m)縦走

/ 7:00 / ¥10,000 / ★★★★★/全6H。海沿いの気持ちのいい稜線歩きを楽しみましょう!お花は少な目ですが、展望の良いコースです。

11～12 : 遊楽部岳(1277m)

ゆうらっぽ だけ

(水木)

/ 7:00 / ¥31,000 / ★★★★★/①登り4H **テント泊**。②全9H。往復約18kmの遠い山を残雪利用のテント泊で!下部は夏道、上部は雪道。※要アイゼン

14(土) : 当丸山と(800m)

とうまるやま

ふるびらまるやま

古平丸山(203m)

/ 7:00 / ¥9,000 / ★/真っ白な積丹山塊の展望と、尾根上に咲くカタクリの群落は何とも言えない絶景です。夏道と残雪のMIX。①全2H。②登り25分。

15(日) : 濃昼山道縦走

ごきびるさんどう

/ 7:30 / ¥10,000 / ★★/全4H。楽しい古道歩きシリーズです。100年以上生活道路として使われていた道ですが、昭和46年に道路が出来てお役御免に。

18～19 : 判官館・観音山

(水木)ピンネシリ～アポイ岳縦走

▲アポイ岳(810m) ▲吉田岳(825m)

▲ピンネシリ(958m) ▲観音山(101m)

/ 7:30 / ¥35,000 / ★★★★★/ ①全2H。②全8H。お花が好きな方に向けたオススメの2日間。たくさん種類のお花があって覚えるのも大変!

21(土) : 砥石山(826m)縦走

といし やま

/ 7:30 / ¥9,000 / ★★★★★/全6.5H。新緑と春のお花が楽しみな時期。中ノ沢から登り、小林峠へ縦走します。

22(日) : 楓沢～

かえでさわ

樽前山北山(932m)縦走

/ 7:00 / ¥10,000 / ★★★★★/全6.5H。コメバツガザクラが甘く香る時期に。苔の回廊が続く楓沢から樽前山の北山へ。ゲートが開通していたら1時間短縮。

25～26 : 道北の山野草巡りと

びんねしり だけ

(水木) 敏音知岳(703m)

/ 7:30 / ¥33,000 / ★★/①ガイド秘密の花園をご案内します。②登り2.5H。千本シナや軍艦岩、山頂から利尻岳が遠望出来るのが魅力的です。

28(土) : アポイ岳(810m)

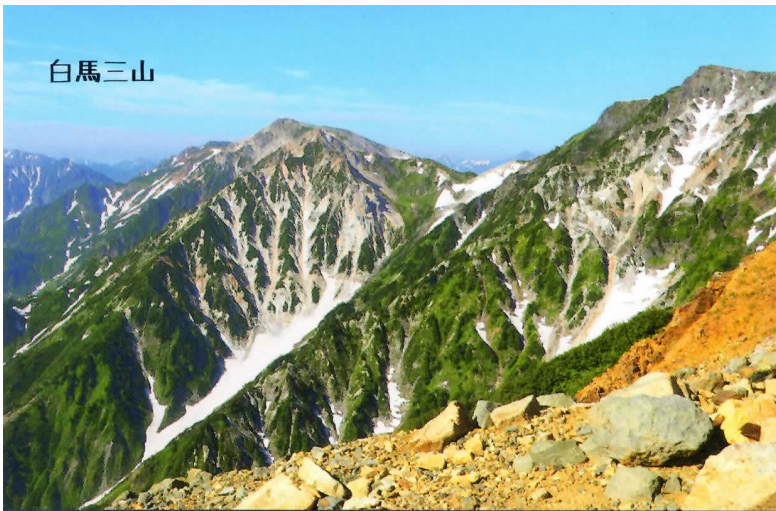
/ 7:00 / ¥10,000 / ★★★★★/登り3.5H。言わずと知れた花の名山です。サマニユキワリ、ヒダカイワザクラ、エゾキスミレ辺りは覚えておきましょう。

29(日) : 恵庭岳(1320m)

えにわ だけ

/ 7:30 / ¥9,000 / ★★★★★/登り3.5H。登山が許可されている八合目まで登ります。ヒダカエンレイソウは見頃になっているかな?

白馬三山



硫黄岳から見る
南八ヶ岳の山々

▲～▲～▲～▲ 夏山先どりコーナー ▲～▲～▲～▲

夏に計画をしようと思っている道外ツアーの一覧です。行きたい方が一定数いればツアーを作成する予定なので、ご興味のある方はご連絡下さい。コロナの影響もまだまだあり、**山小屋の定員が少なくなっている**ので、**ご連絡はお早めに**。

【花の時期に登る南八ヶ岳～北八ヶ岳縦走5日間】

5月末～6月1周日出発予定

/★★★★★/ ▲赤岳(2899m) 横岳(2830m) ▲硫黄岳(2986m) 天狗岳(2864m)

百名山で最高峰の赤岳と二百名山の天狗岳をセットにしました。少し残雪が残る時期ですが、**ホテイラン**や**ツクモグサ**などの花が咲きます。荒々しい南八ヶ岳から苔の森が美しい北八ヶ岳へ変化に富んだ山旅です。

- ①移動日、ホテル泊。②美濃戸口～行者小屋～赤岳～赤岳頂上山荘泊 6.5H。③山荘～硫黄岳～横岳～根石岳山荘泊 6H。④山荘～天狗岳～ニュー～白駒池～登山口～ホテル泊 6H。⑤移動日(予備日)

【花の時期に登る白馬岳～雪倉岳～朝日岳縦走5日間】

7月中旬出発予定

/★★★★★/ ▲白馬岳(2932m) ▲雪倉岳(2611m) 朝日岳(2418m)

大雪溪の上部に広がるお花畑は、圧巻の光景です！お花を愛でながら歩く山中3日間は思い出に残る事、間違い無しのコースです。もちろん、体力も必要な健脚者向けのコースになります。

- ①移動日、ペンション泊。②猿倉～大雪溪～白馬山荘泊 7H。③山荘～白馬岳～雪倉岳～朝日小屋泊 8H。④小屋～朝日岳～蓮華温泉泊 7H。⑤移動日(予備日)

【鷲羽岳～水晶岳～赤牛岳縦走(読売新道)6日間】

9月上旬出発予定

/★★★★★/ ▲鷲羽岳(2924m) ▲水晶岳(2986m) 赤牛岳(2864m)

北アルプスの日本百名山二座と、ロングコースで有名な読売新道をセットにしたコースです。山中4日間、1日の歩行距離・時間も長いので、健脚者向けのコースです。

- ①移動日、新穂高温泉泊。②新穂高温泉～鏡平～双六小屋泊 7H。③双六岳～三保蓮華岳～鷲羽岳～水晶小屋泊 6.5H。④水晶岳～赤牛岳～奥黒部ヒュッテ泊 7H。⑤ヒュッテ～平ノ小屋～黒部ダム～松本市内泊 6H。⑥移動日

よくある質問：テント泊について

- ・テント泊ツアーは、ガイドが参加者全員分のテント(相部屋)を持つので、募集定員が少なくなっています。
- ・通常の日帰り装備の他に必要になるものは、ご自身のシュラフ(寝袋)とマット、食器類です。
- ・食事や登山中の水は、水場から浄水器を通して汲み上げたものをご提供出来ます。
- ・テント泊でしか見られない景色や、登れない山が多々あります。下界の光が届かない満点の星空も魅力的です。



札幌ネイチャータイムズ 会員登録用紙

※個人情報はガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用しません。

記入日	年	月	日
-----	---	---	---

ふりがな				性別	血液型	生年月日
氏名				男		S・H 年 月 日
				女		
住所	〒 -					
電話番号						
メールアドレス	※PDFなどの添付文章を【受け取れる/受け取れない】					
持病 アレルギー等						
緊急連絡先	ふりがな		続柄	電話		
	氏名					

登山経歴	・はじめて ・1年程度 ・5年未満 ・それ以上 ・blankあり
登山・ハイキング倶楽部に参加するにあたり、ガイド山行注意事項を確認し、十分理解した上で入会いたします。事故が起きた場合、Sapporo nature timesあるいは他者に対して責任を追及いたしません。	
西暦	年 月 日
署名 _____	

ガイド山行注意事項

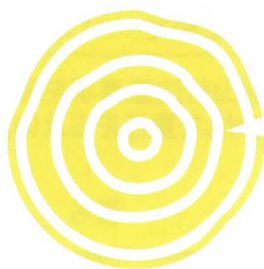
・Sapporo Nature Timesの登山ハイキング倶楽部(以下、当会)でのガイド山行は登録会員を対象に実施させていただきます。旅行業法の募集型企画旅行ではないことをご了承下さい。ガイド期間は登山口～下山までとなり、前後の移動や宿泊はガイドの期間に含みません。

・集合解散は、所定の場所になり、お客様の希望でガイド専用車に同乗することが可能です。その場合の交通事故に関しては、加入の自動車保険の補償範囲内での対応になります。

・ご参加される皆様は、あらかじめ山岳保険やハイキング保険に加入してのご参加を推奨しております。特に山岳地帯を対象にしたプランでは、様々な危険や障害の発生が予想されます。ガイドは参加者の安全に配慮してサポートに努めますが、100%会員様の安全を保障できるものではありません。ガイドは安全確保に尽くしますが、登山行為はそれ自体がご自身の主体的意思による行為のため、事故に遭われた場合でもガイドはその責任を負いかねる場合があります。



ツアー中に出会った
エゾモモンガ



Sapporo Nature Times

自然と触れ合う喜びを。

TEL:090-9529-9259

E-mail:info@sapporo-nature-times.com

<https://sapporo-nature-times.com>

会員専用